

Bündner Nachrichten

DIE Wochenzeitung | Ringstrasse 90/92 | 7004 Chur | Inserateannahme und Redaktion Tel. 081 253 57 77 | Fax 081 253 57 81 | info@buendner-nachrichten.ch | www.buendner-nachrichten.ch



Landwirtschaft

Seite 5



Berufsporträt Gebäude-reiniger/in

Seite 6



Ihr Boxenstopp
Reifenwechsel ohne Termin

- schneller + unkomplizierter Reifenwechsel
- kostenlose Reifengarantie

LACUNAGARAGEPNEUCENTER
Compognastrasse 27A . 7430 Thusis . 081 284 10 90

Umbau und Arealentwicklung Bahnhof Domat/Ems

Ein neuer Bahnhof für Domat / Ems



Bild: z.V.g.

Umbau Domat Ems Visualisierung

Bauprogramm Umbau und Arealentwicklung Bahnhof Domat / Ems (Bauphasen 1 bis 10)

März–September 2021 (Bauphase 1)

Abbrucharbeiten Kiosk/Veloständer, anschliessend Neubau unterirdisches Dienstgebäude

Mai–September 2021 (Bauphase 2)

Strassenverschiebung Via Rezia

Mai–September 2021 (Bauphase 3)

Beidseitige Perronverlängerung Gleis 1

September 2021–März 2022 (Bauphase 4)

Installation neue Sicherungsanlage und bahntechnische Elektroanlagen

März–Mai 2022 (Bauphase 5)

Abbruch Bahnhofsgebäude inkl. Velounterstand und Vorbereitungsarbeiten für Neubau Personenunterführung

Mai–Oktober 2022 (Bauphase 6)

Bau neue Personenunterführung mit Rampen- und Treppenanlagen

Juni 2022–September 2023 (Bauphase 7)

Neubau Bahnhofsgebäude inkl. Tiefgarage

September–Dezember 2022 (Bauphase 8)

Umbau Perronanlage Gleis 2, anschliessend Anpassung Perronwinkel Gleis 1

Oktober–November 2022 (Bauphase 9)

Neue Stützmauer und Anpassungsarbeiten Bereich Riel

März–Juli 2023 (Bauphase 10)

Fertigstellung Treppenanlage und Ankunftsplatz Gleis 2, gefolgt von Abschlussarbeiten und Montage Perrondächer

Das Bahnhofareal von Domat / Ems erhält ein neues Gesicht: Während die Rhätische Bahn (RhB) ihren Bahnhof für 28,8 Millionen Franken erneuert und behindertengerecht umbaut, investieren die Gemeinde Domat / Ems und der Churer Architekt Andrea Giubbini in die Umgebung des Bahnhofs und in ein neues Bahnhofsgebäude bzw. Geschäfts- und Wohnhaus. So soll eine stimmige, benutzerfreundliche Gesamtsituation geschaffen werden. Die Bauarbeiten starten im März 2021 und dauern voraussichtlich bis im Sommer 2023.

Mit 1275 Ein- und Aussteigenden pro Tag ist der Bahnhof Domat/Ems ein wichtiger Bahnhof der RhB, mit Wachstumspotenzial an sehr attraktiver, zentraler Lage. Frühzeitig sei man deshalb an die Gemeinde Domat/Ems herangetreten, um die gute Ausgangslage für eine umfassende Neugestaltung des gesamten Bahnhofareals zu nutzen, so RhB-Direktor Renato Fasciati. Und weiter: «Wir bauen einen modernen Bahnhof, der an die Bedürfnisse unserer Kundinnen und Kunden und an diejenigen der Gemeinde angepasst ist». Die Gemeinde Domat/Ems ist an

einer übersichtlichen und benutzerfreundlichen Gesamtsituation interessiert. Dazu Gemeindepräsident Erich Kohler: «Für die Gemeinde Domat/Ems ist eine gute Verkehrsanbindung zentral – für die zahlreichen Pendlerrinnen und Pendlern, aber auch als bedeutender Gewerbe- und Industriestandort. Mit dem Gesamtprojekt entsteht ein modernes, funktionales Bahnhofareal, welches hohe Anforderungen an die Benutzerfreundlichkeit und publikumsorientierten Nutzungen optimal erfüllt.»

Investition in Sicherheit und Kundenfreundlichkeit

Die beiden Perrons am Bahnhof Domat/Ems werden verlängert und teilweise überdacht. Die RhB erstellt eine neue, helle Personenunterführung mit behindertengerechten Rampen und Treppen. Diese ergänzt die Gemeinde Domat/Ems mit zwei Personenliften. Auf dem ganzen Areal wird die Sicherheit sowohl für die Bahnkunden als auch für die Mitarbeitenden erhöht. Bei den drei gesicherten Bahnübergängen (Gassa Surò, Gassa Sutò, Sur Rieven) wird eine durchgehende Trennung der Gehwege zur Strasse realisiert. Weiter werden die Fahrleitungsanlage und die bahntechnischen Sicherungsanlagen des Bahnhofs erneuert.

Strassenverbreiterung und Bahnhofplatz

Auf Wunsch und in enger Absprache mit der RhB schafft die Gemeinde Domat/Ems mit der neuen Gestaltung des Bahnhofplatzes eine klare Ankunftsituation und mit einem kleineren Platz auch auf der Südseite die ideale Möglichkeit für das sogenannte «Kiss and Ride». Dafür wird die Via Rezia verbreitert. Ebenso sorgt die Gemeinde für genügend Veloparkplätze: Die Anzahl wird gegenüber heute auf über 300 Plätze verdoppelt.

Neues Bahnhofsgebäude

«Das neue Bahnhofsgebäude soll als attraktives Geschäfts- und Wohnhaus zu einem Merk- und Identifikationspunkt für das gesamte Bahnhofsgebiet werden», sagt Architekt und Investor Andrea Giubbini. Der viergeschossige, 50 Meter lange kubische Baukörper mit hochwertiger Sichtmauerwerkfassade steht unmittelbar am Perron und verschmilzt mit dem langen, ausladenden Perrondach zu einer Einheit. Im Erdgeschoss befinden sich die publikumswirksamen Nutzungen. In den darüberliegenden drei Geschossen entstehen Büroräume und zwölf Wohnungen, die primär südorientiert sind und über eine bevorzugte Aussicht und Be-

sonnung verfügen. Oberirdische Parkplätze und eine kleine Tiefgarage runden das Bild ab. Das Vorhaben ist das Ergebnis einer Arealentwicklung der RhB Immobilien AG, die als neue (100%-ige) Tochtergesellschaft der RhB auch Eigentümerin der Parzelle ist und solche Projekte an verschiedenen Standorten im Kanton betreut.

!!Schuldenhilfe!!
Wir übernehmen alle Schulden
MF Consulting AG – Tel. 052/213 27 37
Bankstrasse 8-12, 8401 Winterthur
www.mf-consulting.ch
Gratis-Beratung Privat, Firmen, Gastro

PC-help.ch
Computerverkauf und Reparaturen
Tel. 081 253 10 10



REKA
seit 1985 rund ums Rohr
für saubere Ablaufleitungen
081 250 55 60 | info@reka-gr.ch
www.reka-gr.ch



BSCHÜSSIG
Schweizer Teigwaren seit 1876

Herr Hörnli meint...
... die besten Schweizer Teigwaren sind jetzt in 100 % Papier verpackt. Nach dem Genuss die Verpackung ganz einfach und bedenkenlos ins Altpapier geben!

JETZT ERHÄLTlich: ...TRADITION NEU IN PAPIER VERPACKT BSCHÜSSIG FOR FUTURE!

Voll Ei aus Schweizer Freilandhaltung
Swiss Free-range whole egg
100%
Dati Interè Svizzer
Dati Interè Svizzer
Dati Interè Svizzer

NUTRI-SCORE
A B C D E

www.pastaplus-shop.ch

Alle Zeichen stehen auf Öffnung, doch die Bündner Regierung schliesst

Die SVP Graubünden ist bestürzt darüber, dass die Bündner Regierung die Ski-Terrassen schliessen will. Angesichts epidemiologischen Lage in Graubünden ist dieser Entscheid nicht nachvollziehbar!

Die SVP Graubünden erachtete die vom Bundesrat skizzierte Öffnungsstrategie in jeder Hinsicht als zu zögerlich. Die Partei hätte sich unter Einhaltung von Schutzkonzepten eine sofortige Öffnung aller Branchen und Betriebe gewünscht. Noch mehr enttäuscht ist die SVP Graubünden allerdings vom Einknicken der Bündner Regierung. Seit zwei Monaten sind die Ski-Terrassen geöffnet. In dieser Zeit sind die Fallzahlen im ganzen Kanton markant gesunken. Heute verfügt der Kanton über ausreichende Notfallbetten, kann sich an einem tiefen R-Wert erfreuen und hat ein

überzeugendes Massentestprogramm losgetreten. Ansteckungen auf Ski-Terrassen sind bis dato nicht bekannt.

Dass der Regierungsrat vor diesem Hintergrund den maximal möglichen Handlungsspielraum nicht ausschöpft und die harmlosen Ski-Terrassen schliesst, ist völlig unverständlich. Mit diesem mutlosen Agieren zeigt die Regierung schwaches Rückgrat und stösst sowohl der einheimischen Bevölkerung, den Touristen und insbesondere den tangierten Beizern vor den Kopf. Parteipräsident Roman Hug fasst die Misere wie folgt zusammen: «Markant sinkende Fallzahlen, eine vorbildliche Teststrategie, ausreichende Spitalkapazitäten und trotzdem eine völlig unnötige Terrassenschliessung durch die Bündner Regierung. So wird das letzte Stück Vertrauen in die Politik aufs Spiel gesetzt!»

Tödlicher Arbeitsunfall

Klosters: Am 16. Februar ist in Klosters bei Reparaturarbeiten an einer Heberampe ein Monteur tödlich verletzt worden. Der Unfallhergang und die Unfallursache sind zurzeit noch unklar.

Der 40-jährige Servicemonteur war damit beauftragt, am Dienstag eine Heberampe bei einer Bergbahn in Klosters zu reparieren. Kurz nach 13.30 Uhr wurde ein Bergbahnmitarbeiter und ein zufällig privat anwesender Arzt auf den regungslos unter der Rampe liegenden Monteur aufmerksam. Sofort begannen sie mit der Reanimation des Verletzten, welche durch einen örtlichen Notarzt sowie ein Ambulanzteam der Rettung Schiers fortgesetzt wurde. Trotz der raschen Hilfeleistung verstarb der im Thurgau wohnhafte Arbeiter vor Ort. Zusammen mit der Staatsanwaltschaft Graubünden und dem Eidgenössischen Starkstrominspektorat ESTI klärt die Kantonspolizei Graubünden die genauen Umstände des Arbeitsunfalls ab.

PUBLIREPORTAGE

Frühling in Sicht

Die ersten Frühlingsboten sind sichtbar und schon erwacht das Gartenfieber. Damit Ihre Pflanzen optimal gedeihen und wachsen, ist eine Anzucht bei vielen Sorten in Zeiten von Urban Gardening trendiger denn je und macht Spass für die ganze Familie.

Die Anzucht garantiert leckere Nahrungsmittel und herrliche Blumen für unser Auge und für viele Insekten. Die notwendigen Zutaten wie Aussaaterde, Fenstersims Treibhaus, Anzuchtplatten und eine grosse Auswahl an Gemüse- und Blumensamen finden Sie bei einem Gang durch die LANDI.



Bild: z.V.g.

Rasen braucht Pflege

Garten bedeutet häufig auch Rasen. Ein schön grüner und dichter Rasen braucht Pflege. Wir helfen Ihnen bei der Wahl von passenden Rasensamen, Düngemittel und Rasenmäher. Übrigens, wir vermieten auch Gartengeräte wie Bodenhacke und Vertikutiergeräte.

Wenn die Tage wieder länger werden und die Temperaturen wieder steigen fällt alles leichter, auch der Frühlingsputz. Bringen Sie neuen Glanz in Ihr Zuhause und starten Sie mit einem blitzblanken Zuhause in die kommende Frühlingsaison! Haben Sie die farbigen Mikrofasertücher, Handschuhe, Schwämme, Eimer, Staubsauger, den Allzweckreiniger und das Entkalkungsmittel schon bereit?

Etwas Gutes gönnen

Nach getaner Arbeit darf man sich etwas Gutes gönnen. Gemeinsam mit Familie und Freunden auf dem Balkon oder im Garten das Beisammensein bei gutem Essen und Trinken geniessen sind unvergessliche Erlebnisse. Eine grosse Auswahl an Grills und Zubehör steht für die Gastgeber bereit.



Bild: z.V.g.

Sicher lohnt sich auch ein Blick auf die Gartenmöbel. Ob topmodern oder eher gemütlich im Biergartenstil – sicher ist für jeden etwas dabei. Die passenden Polster, Tischsets, Servietten und Trinkgläser können auch noch ausgewählt werden. Feines Farmer Mineralwasser mit und ohne Aroma, bodenständiges Bier oder ein feiner Tropfen Wein, was darf es heute sein?

Auch für den Hobbygärtner, Heimhandwerker und Haustierfreund lohnt sich der Weg in die LANDI. Es gibt immer viel Praktisches, Neues und Unentdecktes zu entdecken. (pd)



Motorkarretten

- Nutzlast: 120 kg
- Antrieb: 12-V-Akku
- Steigung: max. 50%
- versch. Aufbauten
- Preis: ab Fr. 990.-

Hermann Baur AG
044 700 14 56
www.hermannbaur.ch



Zu verkaufen
Vakuuiermaschinen
in diversen Grössen.

Paul von Arx AG
Ostringstrasse 16
4702 Oensingen
Tel. 062 388 06 06
www.pava.ch

Meldungen bitte an

Fax 071 223 21 28
oder
a.kue@bluewin.ch

Sammler kauft alle
OMEGA / HEUER Uhren

auch in schlechtem Zustand,
Ersatzteile, Bänder, Gehäuse,
Lünetten, Zifferblätter, Zeiger usw.
Zum besten Preis. Barzahlung.
Kostenloser Besuch
M. Gerzner, Tel. 079 108 11 11
www.uhregalerie.ch

Inserieren Sie dort, wo es beachtet wird
Bündner Nachrichten

OFFFEN
Room - Lounge - Sauna

PALLADIUM
15 Girls

10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag geschlossen

9434 Au/SG
Feldstrasse 7

Autoankauf
Kaufe Autos in jedem Alter und
Zustand ab Platz
Einfach und unkompliziert unter
078 336 78 78

Universal Robots lädt zur virtuellen COBOT EXFERENCE

Der Weltmarktführer für kollaborierende Roboter veranstaltet seine zweite virtuelle Messe und Konferenz. Besucher erhalten wertvolle Unterstützung von Profis, können sich mit Gleichgesinnten austauschen und Lösungen für ihren Betrieb finden – virtuell und kostenfrei. Registrierung unter: www.universalrobots.com/de/cobot-exference-2021/



Zu kaufen gesucht:
Einfamilienhaus
oder auch
Mehrfamilienhaus
darf auch sanierungsbedürftig sein.
F. Obermeier 079 378 0504

Offizielle Sondermünzen – Serie Schweizer Waldtiere 2019 – 2021

Fuchs, Hase und Reh



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swissmint

www.swissmintshop.ch
info@swissmint.ch
Tel. +41 58 4 800 800

Dienstjubiläum am Spital Thusis



Bild: z.V.g.

Anfang Februar 2021 konnte Herr Dr. med. Dirk Mewes, wohnhaft in Bonaduz, sein 15-jähriges Dienstjubiläum feiern. Herr Dr. Mewes ist als Chefarzt Chirurgie im Spital Thusis tätig. In Zeiten der Spezialisierung innerhalb der Medizin ist Dirk Mewes einer der wenigen übrig gebliebenen operativen Allrounder. In unserer Region stehen Unfälle am Bewegungsapparat im Vordergrund. Dr. Mewes führt aber auch notfallmässige und geplante Eingriffe von Bauchraum und Venen durch. Im orthopädischen Bereich stehen Eingriffe an den Gelenken im Mittelpunkt. Neben seiner grossen Erfahrung steht er neuen Techniken offen gegenüber.

In der Versorgung von Kreuzbandrissen mit einem Ligamys-Implantat ist er einer der Vorreiter, seine Expertise wird weitherum beachtet. In seiner Funktion als Chefarzt ist Dirk Mewes auch Mitglied der Geschäftsleitung der Stiftung Spital Thusis. Mit seiner langjährigen, loyalen und erfolgreichen Tätigkeit trägt Dr. Mewes viel zum sehr guten Ruf des Spitals Thusis bei. Zu diesen nicht alltäglichen Dienstjubiläen gratulieren wir ganz herzlich und danken Dirk Mewes für die langjährige und engagierte Mitarbeit. Für die Zukunft wünschen wir Zufriedenheit, gute Gesundheit und Freude an der Arbeit.

Reto Keller, Direktor

Zwei Frauen auf Fussgängerstreifen angefahren

Klosters: Am Samstag ist es in Klosters zu einer Kollision zwischen einem Fahrzeug und zwei Frauen gekommen. Dabei wurde eine Frau leicht verletzt.

Am Samstag kurz vor 12 Uhr fuhr ein 70-jähriger Fahrzeuglenker auf der Bahnhofstrasse in Richtung Alte Bahnhofstrasse. Zur gleichen Zeit überquerten zwei Frauen auf dem Fussgängerstreifen die Strasse. Dabei touchierte der Personwagen des 70-Jährigen die Frauen auf dem Fussgängerstreifen und beide fielen zu Boden. Der Unfalllenker und Drittpersonen eilten den beiden Frauen sofort zu Hilfe. Der unfallbeteiligte Fahrzeuglenker anerbote den Frauen sie zum Arzt zu fahren. Dies wurde jedoch nicht als nötig empfunden. Daraufhin ging jeder seinem Weg nach und alle Beteiligten entfernten sich von der Unfallstelle. Die 82-jährige Fussgängerin verspürte im Verlaufe des Tages leichte Symptome und ging selbständig zum Arzt. Der Arzt diagnostizierte leichte Verletzungen. Am Personenwagen entstand kein Sachschaden. Die Kantonspolizei Graubünden klärt die genauen Umstände des Verkehrsunfalls ab.

Kollision zwischen Bus und Fussgängerin



Bild: z.V.g.

Lenzerheide: Am Montagabend ist es auf dem Postplatz in Lenzerheide zu einer Kollision zwischen einem Postauto und einer Fussgängerin gekommen. Diese verletzte sich dabei.

Ein 63-jähriger Postautochauffeur beabsichtigte um 18 Uhr in Lenzerheide von Chur kommend links auf den Postplatz einzufahren. Da-

bei kam es zur Kollision zwischen der 48-jährigen Fussgängerin und dem Postauto. Die Frau wurde verletzt und durch ein Ambulanzteam der Rettung Mittelbünden sowie ein Team der Stützpunktfeuerwehr Lenzerheide betreut. Im Anschluss wurde sie mit mittelschweren Verletzungen ins Kantonsspital Graubünden nach Chur überführt. Die Kantonspolizei Graubünden klärt den genauen Unfallhergang ab.



**INSERTEVERKAUF
MIT
TELEFONIEREN
GELD
VERDIENEN!
A.KUE@BLUEWIN.CH
TEILZEIT 40-50%**

Lesermeinung

Nach Covid-Impfung verstorben!

Aus direkter Quelle ist mir bekannt, dass in einem Altersheim von zwanzig mit dem in der Schweiz eingesetzten Corona-Impfstoff geimpften Bewohnern nach 3 bis 4 Tagen mehrere sehr schwere Nebenwirkungen wie sehr hohes Fieber und Atemnot entwickelten und VIER Personen verstorben sind. Möglicherweise sogar fünf in zeitlichem Zusammenhang nach der Impfung. Eine riesen Belastung für das Pflegeteam! Das sei auch noch in anderen Heimen in der Umgebung geschehen, aber da sind dieser Fachperson leider keine Zahlen bekannt. Überlegen Sie sich mal: VOR den Impfungen hiess es immer, dass die Menschen an Covid 19 ver-

storben seien und nicht an den Vorerkrankungen... und NACH den Impfungen heisst es immer, dass sie an den Vorerkrankungen verstorben seien, sehr alt waren und die Impfung nichts mit dem Tod zu tun habe. Erfolgen da etwa absichtlich keine Obduktionen, damit das milliardenschwere Impfgeschäft keinen Schaden nimmt?

Der Mensch ist auch ohne Covid 19 sterblich und das müssen die Regierungen endlich akzeptieren und dann diese ammassenden und unverhältnismässigen Massnahmen wie Lockdown, Maskenpflicht und Impfungen sofort beenden. Lernt mit diesen Viren zu leben oder zu sterben wie bisher!

Pius Wihler aus Zizers

Lesermeinung

Verwarungs – Feministinnen

Da geben sie seit Jahren schrill und lauthals vor, den Kampf gegen jede Diskriminierung der Frau unbeugsam und kompromisslos zu führen, die linksradikalen Feministinnen. Weil es SVP-Mitglieder sind, die das «Ja zum Verhüllungsverbot» fordern, sehen sich linksradikale Feministinnen – all ihrer Grundsätze zur Gleichberechtigung zum Trotz – gezwungen, ihre «muslimischen Geschlechtsgenossinnen» weiterhin der totalen Rechtslosigkeit, der bedingungslosen Unterwerfung unter ihre selbst mit Züchtigungsrecht ausgestatteten Ehemännern auszuliefern. Weil sie die SVP so abgrundtief hassen, weigern sich die linksradikalen

Feministinnen diskriminierte Geschlechtsgenossinnen, die Tag für Tag ins schwarze Stoffgefängnis gezwungen werden diese Frauen aus dem Kerker zu entlassen. Sie tun einem angesichts ihrer geistigen Verrenkungen fast leid, die linkspopulistischen Feministinnen Das Verhüllungsverbot bekämpfen sie mit der Freiwilligkeitsparole. Dabei müssten sie wissen, dass diese propagierte Freiwilligkeit von grenzenloser Blauäugigkeit ist. Oder sollte die Gender-Verblödung schon soweit fortgeschritten sein? Darum JA zum Verhüllungsverbot am kommenden 7. März.

Robert Deplazes, Brigels

Lawinenschütteter am Piz Alv verstorben

Pontresina: Der Skitouren-gänger, der am 17.02.2021 in Pontresina am Piz Alv von einer Lawine verschüttet worden war ist in der Nacht auf Sonntag verstorben.

Der 34-Jährige war am Mittwoch an der Südostflanke am Piz Alv auf einer Höhe von rund 2900 m ü. M. durch eine Lawine verschüttet worden. In der Nacht auf Sonntag erlag er im Kantonsspital Graubünden seinen schweren Verletzungen.



Bild: z.V.g.

Impressum

Redaktion:
Alex Künzle, Bruno Eicher

Verkaufsleitung / Inseratenannahme:
Charly Bosshard, 081 253 57 77, info@buendner-nachrichten.ch

Erscheinungsgebiet:
Anderer, Anderer Fächer, Bonaduz, Cazis, Chur, Chur Fächer, Churwalden, Churwalden (Fächer), Domat/Ems, Feldis/Veulden, Felsberg, Fläsch, Grusch, Haldenstein, Hinterrhein, Igis, Klosters, Klosters Dorf, Küblis, Landquart, Maienfeld, Maladers, Malix, Mastrils, Medels im Rheinwald, Nufenen, Parpan, Parpan Fächer, Peist, Pignia, Rhäzüns, Rothenbrunnen, Saas im Prättigau, Saas im Prättigau Fächer, Schiers, Sufers, Splügen, Splügen Fächer, Tamins, Thusis, Trimmis, Untervaz, Zizers, Zillis, Zillis Fächer

Redaktions- und Inserateschluss:
Mittwoch, 16.00 Uhr

Tarife:
Millimeterpreis: lokal Fr. 1.30, ausserlokal Fr. 1.50, Stellen lokal Fr. 1.50, ausserlokal Fr. 1.71, Reklamen (1sp/54 mm) Fr. 6.20, Erotik Fr. 1.75.

Produktion:
Zehnder Print AG, 9500 Wil

Auflage:
20'015

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos lehnt die Redaktion jede Verantwortung und Haftung ab. Die Meinung der Kolumnisten muss sich nicht unbedingt mit derjenigen der Redaktion decken.



Herausgeber:
Künzle Annoncen, Chur

Verlagsleitung:
Alex Künzle

Inseratenannahme + Redaktion:
Bündner Nachrichten
Ringstrasse 90/92
7004 Chur

Telefon 081 253 57 77/071 223 21 27
Telefax 081 253 57 81/071 223 21 28
E-Mail info@buendner-nachrichten.ch
a.kue@bluewin.ch
Internet www.buendner-nachrichten.ch
Erscheint wöchentlich: Freitag

akü's Sport-Blitzlichter

Der FC St.Gallen 1879- hat sich in der Offensive nochmals verstärkt: Vom FC Red Bull Salzburg stösst Chukwubuike Junior Adamu zur Mannschaft von Peter Zeidler. Der 19-jährige Mittelstürmer kommt leihweise bis 15. Juni 2021 und erhält das Trikot mit der Nummer 7. Über die weiteren Details des Leihgeschäfts haben die beiden Klubs Stillschweigen vereinbart. Junior Adamu wurde in Kano (Nigeria) geboren. Als er drei Jahre alt war, zog seine Familie nach Graz. Über die Jugendabteilungen des GSV Wacker und des Grazer AK wechselte er 2015 in die Akademie des FC Red Bull Salzburg, wo er ab der U15 alle Nachwuchsteams durchlief. Mit der U16 gewann er in der Saison 2016/17 den Meistertitel und krönte sich mit 21 Treffern zum Torschützenkönig. Nach zwei weiteren Meistertiteln mit dem Nachwuchs (2017/18 mit der U16, 2018/19 mit der U18) stellte er seine Treffsicherheit ab 2019 beim FC Liefering in der 2. Liga unter Beweis. Im vergangenen Sommer erhielt er einen Profivertrag bei Red Bull Salzburg. Ausserdem hat Junior Adamu insgesamt zwölf Länderspiele für die Nachwuchsauswahl Österreichs absolviert. «Junior Adamu ist ein junger Spieler, der mit seinen Fähigkeiten genau in unser Profil passt. Er hat sein Können in den vergangenen Jahren eindrücklich unter Beweis gestellt und ist eine ideale Ergänzung für unsere Offensive», sagt Sportchef Alain Sutter. Aufgrund der Einreisebestimmungen im Zusammenhang mit der Covid-19-Pandemie muss sich Junior Adamu zunächst in Quarantäne begeben. Diese dauert nach Absprache mit dem Kanton sieben bis zehn Tage. Er wird dem FC St.Gallen 1879 deshalb in den beiden Spielen gegen den FC Luzern (Mittwoch) und den FC Vaduz (Samstag) noch nicht zur Verfügung stehen. Darüber hin-

aus bleibt der FC St.Gallen 1879 seinem Prinzip treu, Spieler aus dem eigenen Nachwuchs in die erste Mannschaft einzubinden. Deshalb werden bis auf Weiteres David Jacovic und Christian Witzig von der U21 bei der Profimannschaft mittrainieren.

Sablatnig mit B-Lizenz zu den Rockets- Yanick Sablatnig wechselt mit einer B-Lizenz zu den HCB Ticino Rockets. Der 21-jährige Flügelstürmer trainiert seit dieser Woche mit der Mannschaft und ist ab sofort für die Tessiner spielberechtigt. Wir freuen uns sehr, dass unser Topscorer die nächsten Wochen die Möglichkeit bekommt, sein Potential auch in der Swiss League aufzuzeigen und wünschen ihm dabei viel Erfolg.

Hellmut Krug beendet am Ende dieser Saison seine Tätigkeit in der Schweiz- Hellmut Krug wird mit dem Ende der Saison 2020/21 seine Arbeit für die Swiss Football League (SFL) und den Schweizerischen Fussballverband (SFV) auf eigenen Wunsch beenden. Dies entspricht einer Absprache, die bereits zu Beginn seines Engagements in der Schweiz getroffen wurde. Krug ist seit Oktober 2018 für die Ausbildung des SFL-Schiedsrichterkaders zu Video-Schiedsrichtern zuständig. Der ehemalige FIFA-Schiedsrichter aus Deutschland, der 29 Länder- und 40 Europacup-Spiele von 1991 bis 2001 leitete, darüber hinaus 240 Bundesliga-Begegnungen von 1986 bis 2003 pfiff, war im Zuge der Einführung des Video Assistent Referee (VAR) in der Raiffeisen Super League von SFL und SFV angestellt worden. Bei den ersten Planungsarbeiten für dieses Projekt war eine Fachkommission 2018 zu dem Ergebnis gekommen, dass sowohl bei der Schiedsrichter-Ausbildung als auch in der technischen und organisatorischen Vorbereitung der Test- und Im-

plementierungs-Phase ein VAR-Experte benötigt wird, was auch der Empfehlung des Internationalen FIFA-Schiedsrichterboards IFAB entsprach. Die Wahl fiel damals auf Krug, der in seiner aktiven Laufbahn u. a. bei der WM 1994 und EM 1996 sowie beim Champions League-Finale 1998 und Weltpokal-Endspiel 1999 zum Einsatz kam. SFV und SFL bedanken sich an dieser Stelle für die hervorragende Arbeit von Hellmut Krug, dem die erfolgreiche Implementierung des VAR in der Schweiz gelungen ist. Der dann 65 Jahre alte Krug wird Ende Mai 2021 seine Arbeiten in der Schweiz mit den Barrage-Spielen abschliessen und bis dahin in bewährter Manier das VAR-Projekt des Schweizer Fussballs uneingeschränkt begleiten. «Hellmut Krug hat die in Deutschland gemachten Erfahrungen im Zusammenhang mit der Einführung des VAR hierzulande gewinnbringend umgesetzt. Mit immensem Einsatz und hohem Sachverstand leistete er einen wesentlichen Beitrag zur erfolgreichen Installation der Technologie in der Schweiz», sagte Dani Wermelinger, Chef der Schweizer Spitzenschiedsrichter. «Dafür möchten wir uns bei Hellmut Krug von ganzem Herzen bedanken. Wir wünschen ihm für die Zukunft nur das Beste – und weiterhin viel Weitblick.»

Der FC St.Gallen-Staad bekommt einen höheren Stellenwert beim FC St.Gallen 1879- Der FC St.Gallen 1879 will den Stellenwert des Frauenfussballs im Klub nachhaltig stärken. Basierend auf seiner Strategie 2025 hat der Verwaltungsrat deshalb entschieden, das Fanionteam des FC St.Gallen-Staad per sofort aus dem Nachwuchsförderprogramm Future Champs Ostschweiz herauszulösen und in den FC St.Gallen 1879 zu integrieren. Das Team von Cheftrainer Marco Zwysig wird von den beiden Co-Sportchefinnen Patricia Willi und Sandra Egger geführt und organisatorisch direkt bei FCSG-Sportchef Alain Sutter

angegliedert. Die Juniorinnen bleiben – wie alle anderen Nachwuchsteams des FC St.Gallen 1879 – im FCO. Die Kooperation mit dem FC Staad, der bei der Förderung des Frauenfussballs in der Ostschweiz eine entscheidende Rolle spielt und mit seinem Engagement das Fortbestehen des Frauen-Spitzenfussballs in der Region überhaupt erst ermöglicht hat, bleibt bestehen. Die organisatorische Änderung zieht jedoch Anpassungen beim Auftritt mit sich. Das Frauenteam wird künftig ebenfalls unter der Marke FC St.Gallen 1879 auftreten. Der Schweizer Frauenfussball hat mit der AXA Women's Super League und dank der Erfolge der Nationalmannschaft in den vergangenen Jahren einen Aufschwung erlebt und an Beachtung gewonnen. Das zeigt sich auch am erhöhten medialen Interesse. So überträgt die SRG seit dieser Saison auf ihren sprachregionalen Sendern je bis zu neun Meisterschaftspartien live. «Der Entscheid des Verwaltungsrates ist ein klares Bekenntnis zur Förderung des Frauenfussballs in der Ostschweiz», sagt FCSG-Präsident Matthias Hüppi. «Wir sind überzeugt davon, mit diesem Schritt dem FC St.Gallen-Staad eine Positionierung innerhalb des FC St.Gallen 1879 zukommen zu lassen, die ihm auch gebührt, und sportlich einen weiteren Schritt nach vorne machen zu können.»

Alessandro Kräuchi- Eigengewächs vom FC St.Gallen, kam



in Vaduz, in der zweiten Halbzeit, zum Einsatz und erzielte sein erstes Super-League-Tor zum 2:1.

Gross freuen konnte er sich nicht – denn der FCSG verlor das Spiel in Vaduz.

Saisonende für Schlierenzauer- Für Weltpokal-Rekordsieger Gre-

gor Schlierenzauer ist die Saison vorzeitig zu Ende. Der 31-jährige Tiroler, dessen 53. und letzter Erfolg über sechs Jahre zurückliegt, zog sich eine Teilruptur des linken Kreuzbandes zu. Für die WM in Oberstdorf war Schlierenzauer nicht aufgeboten worden.

Schalke ohne Torhüter Fährmann- Das abstiegsgefährdete Schalke 04 mit Trainer Christian Gross muss bis auf Weiteres auf Torhüter Ralf Fährmann verzichten. Der 32-Jährige hat sich am Samstag gegen Borussia Dortmund eine Rippe angebrochen. Fährmann musste bei der 0:4-Pleite nach 32 Minuten ausgetauscht werden.

Stefan Wolf wird FCL-Präsident- Der FC Luzern stellte gestern an einer Medienkonferenz eine neue Führungsriege vor. Stefan Wolf, FCL-Urgestein und ehemaliger Verwaltungsrat beim FC St.Gallen, wird neuer Präsident. Er übernimmt das Amt von Philipp Studhalter. Mit im neu formierten Verwaltungsrat sitzen Josef Bieri, Laurent Prince und Bruno Affentranger. Vakant ist ein letzter Sitz, der für eine Frau vorgesehen ist. Der Neuanfang wurde möglich, nachdem sich Samih Sawiris, Hans Schmid und Marco Sieber aus dem Aktionariat zurückgezogen haben. Ihre Anteile verkauften sie Josef Bieri. Er hält aktuell 48 Prozent der Aktien, Bernhard Alpstaeg gehören die restlichen 52 Prozent.

FC Sitten: Neuer Verteidiger- Der FC Sitten hat einen neuen Defensivspieler verpflichtet. Der 20-jährige Brasilianer Wesley wechselt per sofort ins Wallis und trainiert schon heute mit seinem neuen Team. Mit der Verpflichtung des Aussenverteidigers reagiert der Walliser Verein auf die Ausfälle von Martić und Iapichino. Wesley stand bei der U23 von Juve in der Serie C zuletzt in vier der letzten sechs Partien in der Startelf und wird von Mino Raiola beraten.

Vom Rollstuhl auf das Snowboard – und jetzt Vorfahrerin beim FIS Snowboard Cross Rennen in der Lenk

Sie ist jung, ambitioniert und hat eine Behinderung: Die PluSport Snowboarderin Romy Tschopp hat grosse Ziele und träumt von einer Teilnahme an den Paralympics. Ein Höhepunkt auf dem Weg an die Paralympics stellen dabei die FIS Snowboard Cross Rennen in der Lenk (27.–28. Februar) dar, wo Tschopp als Vorfahrerin ihr aussergewöhnliches Können unter Beweis stellen wird.

Wer Romy Tschopp an einem typischen Skitag auf der Piste antrifft, staunt nicht schlecht. Eben noch im Rollstuhl, steigt die 27-jährige am Pistenrand aufs Snowboard um und düst gekonnt den Hang hinunter. Wie ist das möglich? Tschopp leidet seit ihrer Geburt an einem offenen Rücken (Spina Bifida), wurde dadurch aber zu Beginn ihres Lebens nicht so stark beeinträchtigt, dass ihr eine «normale» Kindheit verwehrt geblieben wäre. Sie wanderte, kletterte, fuhr Ski

und trieb generell viel Sport. Erst später führten zahlreiche Operationen gekoppelt mit dem Heranwachsen und Älter werden zu immer stärkeren Beschwerden und schliesslich in den Rollstuhl. Auf der Piste ist davon jedoch bis heute wenig zu sehen. «Ich habe noch immer genügend Stabilität in den Beinen und im Rumpf und bekomme so eine gute Balance», erklärt Romy Tschopp ihre aussergewöhnliche Fähigkeit. Sie ist wohl die einzige Schweizerin, die mit einem offenen Rücken snowboarden kann und sich zwischen Trainingsläufen maximal auf einen Stuhl im Schnee setzen muss, um sich auszuruhen. Aber auch Tschopps Liebe zum Schneesport wurde durch die Behinderung kurzzeitig auf die Probe gestellt, als nämlich das Gehen mit dem Snowboard und das Fahren mit dem Schlepplift immer mühsamer wurden. Mit der Hilfe ihres Mannes und ihrer Physiotherapeutin wurde

Tschopp jedoch just zum richtigen Zeitpunkt auf das Schweizer Paralympic-Snowboard-Team aufmerksam, der Kontakt wurde gesucht. Der Rest ist Geschichte. Heute gehört die gebürtige Sissacherin dem PluSport Snowboard Kader an und trainiert im Team rund um Nationaltrainer Silvan Hofer. Der sagt:



Bild: Geigle Communications GmbH

Snowboarderin Romy Tschopp

«Auch mit einer Behinderung kann man ausgezeichnet Snowboard fahren und zwar ohne Probleme». Damit dies auch möglichst erfolgreich geschieht, unternimmt ein eingespieltes Team aus Trainern und Physios alles, um Athleten wie Romy ihren Weg an die Weltspitze zu ermöglichen.»

Vom Trainingslager zur Vorfahrerin

Diesen Winter musste sich das Schweizer Team bislang notgedrungen und überwiegend in gemeinsamen Trainings weiterentwickeln. So auch vor wenigen Tagen, als das Team in der Lenk trainierte und die frohe Kunde erhielt, dass die FIS am 27. und 28. Februar vor Ort Snowboard Cross Europacuprennen durchführen würde – mit dem Schweizer Team als Vorfahrer. Für Romy Tschopp eine speziell freudige Nachricht: «Jetzt kann ich auf dem Weg an die Paralympics wieder einmal Wettkampfluft schnuppern und dabei gleichzeitig erleben, was Inklusion bedeutet». In der chinesischen Hauptstadt möchte Tschopp in rund einem Jahr unbedingt an den Start gehen können.

In Lenk finden am kommenden Wochenende insgesamt vier Europacuprennen statt, jeweils zwei für Männer und Frauen.

Landwirtschaft



Bild: Ingo Bartussek – stock.adobe.com

Die unübertroffene Neuheit

Alle WILD-Produkte werden in der Schweiz entwickelt, konstruiert und produziert, Schweizer Qualitätsprodukte.

WILD-Teleskopverteiler mit WILD-Fördergebläse

Ausgezeichnet mit der Goldmedaille an der Erfindermesse in Brüssel, über 10000 Anlagen in Betrieb. Die neue überarbeitete, elektronische Steuerung bringt hervorragende Vorteile, vor allem im Service und Austausch.

WILD-Dosiergeräte

In alt bewährter Ausführung, mit der einzigartigen Bandedelektronik, kann jetzt neu ergänzt werden durch die kombinierte Abschalt- und Verstopfungsautomatik von Gebläse, Verteiler und Dosiermaschine. Erhältlich mit verschiedenen Zuführtschen.

WILD-Heubelüftung oder WILD-Rundballentrocknung

Flächenbelüftung und Flächentrocknung mit dem erstmals vor 50 Jahren von WILD entwickeltem Normrostsystem, ist heute noch immer ein grosser Erfolg in ganz Europa.

WILD-Bio-Star Hydraulik Teleskopkrananlage

Mit typischen WILD Vorteilen, wie der über 20 Jahre bewährte Doppelgurtzug, verschleissfest und ohne Seilsplissen und Kettenrattern. Verschiedene Krantypen anpassbar an jede Betriebsgrösse und jeden Kundenwunsch. (Kabinensteuerung,

Proportionalsteuerung und Fernsteuerung).

Neu! WILD-Entnahmekran Bio-Star Junior mit Proportionalsteuerung (Die einzig richtige Ergänzung zum WILD-Teleskopverteiler)

Um die Austragung vom Futter zu vereinfachen, hat WILD ein sehr handlicher Entnahmekran mit Funk- und Proportionalsteuerung entwickelt, welcher sich schon mehrfach bewährt hat und mit dem man bei den Strom- und Arbeitsstunden Kosten sparen kann und die Futtereinlagerung kann mit dem bestbewährten WILD-Verteiler wieder voll ausgenutzt werden.



Bild: z.V.g.

Der Einbau ist praktisch in jeder Situation möglich.

Neu bis 800 kg Hublast!

WILD Farmtechnik GmbH, Dorf, CH-9063 Stein App. info@wild-farmtechnik.ch / www.wild-farmtechnik.ch

Alles aus einer Hand

- WILD Heugebläse
- WILD Heubelüftungen
- WILD Teleskopverteiler – ausgezeichnet mit der Goldmedaille
- WILD Dosieranlagen und Förderbänder
- WILD Super Hydraulik- und Entnahmekräne

Mit Funk-, Proportional-, Endlos-Drehsteuerung

WILD WILD Farmtechnik GmbH
9063 Stein App. 071 367 16 10

WILD Verteiler mit Entnahmekran, die einzig richtige Lösung.

www.wild-farmtechnik.ch info@wild-farmtechnik.ch

Reinigungstrank Natürlich

...mit üs mached ihr ds «halb»

Wann?
Nach dem Kalbern
Bei Unträchtigkeit
Bei vergeblichem Führen

Ihr Nutzen
Keine Absetzfrist
Keine Ertragsausfälle
Keine Tierverluste
Höherer Verkaufserlös

Telefon 034 411 30 88
www.reinigungstrank.ch

GEISER AG

7013 Doamt/Ems
Telefon 081 633 12 44
Telefax 081 633 30 02
Natel 079 410 97 20

- Mech. Reparaturwerkstätte
- Forst- und Landmaschinen
- JOHN-DEERE-Traktoren
- Forst- und Kommunalmaschinen
- REFORM Land- und Kommunalmaschinen
- STIHL Motorgeräte

Technologie für die Milchverarbeitung

AgriMess

Alles was Du brauchst von A bis Z

CH-6707 Iragna - sales@agrimes.ch
Tel. +41(0)79 654 42 96

OPEN AIR vom 13. bis 18. März

Wir suchen Wiederverkäufer - auch Heuertemaschinen

Mehr als 40 Traktoren und 200 Maschinen

Maschinen für Bio-Kultur

www.centrederose.ch - raus@bluewin.ch
079/477 52 63 I.Z. Tuilleries 11
026/470 43 43 **RAUS AG** 1654 Avry-Rosé
Autobahn Nr. 12 - Ausfahrt Nr. 6: Matran, Richtung Payerne

BONSILAGE FIT G – Wandelt Zucker in Propylenglykol um

Mehr von ihrem Schaumann-Fachberater: Stefan Bamert 079 595 29 12 oder auf www.bonsilage.de H.W.Schaumann AG 4900 Langenthal 062 919 10 20

SCHAUFEL-RÜHRWERK

- 7 Modelle für jede Grube
- Inox-Rührschaufel
- Getriebe aus Eigenfabrikation
- Zentralschmierung

ungeschlagene Rührwirkung!

Maschinenfabrik 6105 Schachen 041/497 11 58
FANKHAUSER
www.fankhauser.swiss

Sattlerei Fausch Maienfeld

Grosse Auswahl an Schellen/Tricheln/Glocken/Lederartikel/Reparaturarbeiten

www.sattlerei-fausch.ch | info@sattlerei-fausch.ch
079 394 72 46

«Schweizer Bauer» – Die unabhängige Zeitung für die Landwirtschaft. Jeden Mittwoch und Samstag top aktuelle Nachrichten und Marktpreise.

Jetzt kennenlernen! Schnupperabo 3 Monate für Fr. 54.–

Schweizer Bauer

Ja, ich möchte den «Schweizer Bauer» kennenlernen und abonniere ihn für 3 Monate (mind 24 Ausgaben) für Fr. 54.–

Name, Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____

E-Mail, Telefon _____

Bestellung an: Schweizer Bauer, Aboservice, Industriestrasse 37, 3178 Bösingen, Tel. 0844 10 20 30 oder abo@schweizerbauer.ch (100)

Sie haben die Gülle, wir die Lösung!

-Wir verschlauchen ab Loch oder LKW, -Wir liefern oder holen, -Wir fahren Bodenschonend

Tipp: Jetzt Nährstoffbilanz bei uns rechnen lassen und keine bösen Überraschungen erleben!

Zimmermann Agrardienstleistungen als.ch

www.zimmermannmels.ch
zimmermannmels@bluewin.ch
Telefon 079 392 76 54



BERUFSPORTRÄT GEBÄUDEREINIGER/IN

Beruf: Gebäudereiniger/in EFZ (Grundbildungen (Lehre))

Berufe und Ausbildungen

Gebäudereiniger/innen EFZ reinigen und pflegen Aussen- und Innenräume, Gebäude, Verkehrsmittel und deren Einrichtungen. Sie übernehmen auch anspruchsvolle Aufträge wie Schädlingsbekämpfung oder Graffiti-Entfernungen.

Gebäudereiniger EFZ sind für die Reinigung, Pflege und Werterhaltung von Gebäuden und Verkehrsmitteln zuständig. Sie sorgen für Sauberkeit und Hygiene in Wohnungen, Büros, Ladenlokalen, Spitälern, Fabriken, Trams und Zügen, auf Baustellen etc.

In Wohnungen und Büros führen Gebäudereinigerinnen EFZ zum Beispiel Unterhalts-, Zwischen- und Grundreinigungen durch oder entflecken Teppiche. Sie übernehmen auch anspruchsvolle Reinigungsaufträge, die den Einsatz spezieller Geräte und Mittel erfordern. Dazu gehören zum Beispiel Abschlussreinigungen nach der Fertigstellung von Neu- und Umbauten, die fachgerechte Desinfektion von Operationssälen, Fassadenreinigungen, die Entfernung von Graffiti oder die Schädlingsbekämpfung.

Gebäudereiniger EFZ arbeiten mit Maschinen und Geräten wie Hochdruckreinigern und -düsen, Einscheiben-, Scheuersaug- und Kehrsaugmaschinen, Nassreinigungs-



Bild: Adobe Stock

geräten usw. Sie bedienen die Maschinen korrekt, warten sie und führen kleinere Reparaturen daran aus. Zudem wissen sie Bescheid über die Verwendung von Reinigungs-, Pflege- und Desinfektionsmitteln. Diese sind teilweise giftig und müssen fachgerecht eingesetzt werden, um Schäden zu verhindern sowie Mensch und Umwelt nicht zu gefährden.

Für jeden Auftrag ermitteln Gebäudereinigerinnen EFZ die passende und effizienteste Reinigungsmethode und schätzen den Zeitaufwand ab. Sie wählen die richtigen Geräte, Maschinen, Werkzeuge und Verbrauchsmaterialien, bestimmen die Menge und Konzentration der Reinigungsmit-

tel und stellen allfällige Hilfsmittel für die auszuführenden Arbeiten bereit: Hebevorrichtungen, Gerüste, Abdeckfolien, Strassenabsperungen, Verlängerungskabel usw. Nach Abschluss eines Auftrags nach Vorgaben schreiben sie einen Rapport und informieren ihre Vorgesetzten.

Bei ihrer Arbeit beachten Gebäudereiniger EFZ die Vorschriften zur Arbeitssicherheit, zum Gesundheitsschutz, zur Hygiene und zum Umweltschutz. Sie sind oft unterwegs und müssen sich immer wieder neuen Umgebungen und Aufgaben anpassen und teilweise abends und an Wochenenden arbeiten. Sie arbeiten kundenorientiert, selbstständig und sorgfältig.

GIERICAVEGNAG
reinigungen hauswartungen



schädlingsbekämpfung

antInsekto

Postfach 25 • 7006 Chur
Tel.: +41 81 252 77 11
www.cavegn-reinigungen.ch

Jumbo
Reinigungen AG  • Neu- und Umbau
• Unterhalt
• Umzug
• Hauswartung

Bonaduz • Chur • Arosa • Lenzerheide

www.jumbo-reinigungen.ch

Tel. 081 641 24 20 Nat. 079 438 33 33 Fax. 081 641 28 26

Terza
Immobilien Service
Chur AG

Terza IFM
Grossbruggerweg 2, 7000 Chur
081 250 64 29
adrian.buchmeier@terzaifm.ch, www.terzaifm.ch

**Aus einer Hand
Ihr professioneller Partner
Für Integrales Facility Management**

«Wir sind Bergün Filisur» auf Sommer verschoben

Öffnen können oder nicht, Besucher begrüßen dürfen oder nicht, gemeinsam am Runden Tisch diskutieren oder nicht... Seit Beginn der zweiten Welle haben sich die Massnahmen ständig geändert und für uns wurde es zunehmend schwieriger, entsprechend zu planen. Dies hat die Geschäftsleitung des Ortsmuseums Bergün zu dem Entschluss bewogen, die Türen des Museums für die nächsten Monate ganz zu schliessen. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben, im Gegenteil!

Wenn es nach unserem Wunsch geht (und damit sprechen wir wahrscheinlich den meisten Menschen aus dem Herzen) haben wir im Sommer wieder so etwas wie Normalität. Am Samstag 12. Juni 2021 möchten wir unsere Türen wieder öffnen und unseren Besuchern die Möglichkeit geben, die noch ausstehenden Themenzyklen unserer Sonderausstellung «Wir sind Bergün Filisur» zu besichtigen und sich gemeinsam mit uns auf einen Teil des Weges der Fusionsgeschichte zu begeben.

Wir werden Sie rechtzeitig über die Fortsetzung der Ausstellung informieren und freuen uns jetzt schon, den einen oder anderen interessierten Besucher im Sommer bei uns am Fusse des Albulapasses begrüßen dürfen.

Top-Stellen



Kennen Sie uns? Wir sind ein Schweizer Unternehmen mit Kompetenzen in den Bereichen Sanitär, Heizung, Lüftung und Elektro. Mit unserem Standort in Chur und rund 150 Mitarbeitenden sind wir im ganzen Kanton Graubünden tätig. Wir gehören zur poenina holding ag, der Dachorganisation von traditionsreichen Unternehmen in der Gebäudetechnik und der Gebäudehülle in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein.

Für unsere Filiale in Bonaduz suchen wir eine/n:

PLATZVERTRETER/IN ELEKTRO (100%)

Ihre Aufgaben

- Vertretung unserer Firma vor Ort
- Aufnahme von Klein-Offerten
- Selbstständige Elektroinstallationen gemäss Montageplänen in grösseren und kleineren Neu- und Umbauten
- Reparaturen / Service

Ihr Profil

- Abgeschlossene Berufslehre als Elektroinstallateur/in EFZ
- Erfahrung im Service
- Selbstständige Arbeitsweise / Zuverlässigkeit
- Freude in einem kleinen Team zu arbeiten
- Führerausweis Kategorie B

Unser Angebot

- Motiviertes und engagiertes Team
- Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten
- Fest zugeeiltetes Firmenfahrzeug, Smartphone etc.
- Zeitgemässe Anstellungsbedingungen

Ihr Kontakt

Fühlen Sie sich angesprochen? Herr Giacomo Lecchino, Geschäftsleiter, beantwortet Ihre Fragen gerne (Tel. 081 286 99 44). Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per E-Mail an personal@willihaustechnik.ch oder per Post an folgende Adresse:

Willi Haustechnik AG, Personalabteilung, Industriestrasse 19, 7001 Chur

Lernen Sie uns kennen.
www.willihaustechnik.ch/karriere



Kennen Sie uns? Wir sind ein Schweizer Unternehmen mit Kompetenzen in den Bereichen Sanitär, Heizung, Lüftung und Elektro. Mit unserem Standort in Chur und rund 150 Mitarbeitenden sind wir im ganzen Kanton Graubünden tätig. Wir gehören zur poenina holding ag, der Dachorganisation von traditionsreichen Unternehmen in der Gebäudetechnik und der Gebäudehülle in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein.

Sind Sie bereit für den nächsten Karriereschritt? Wir suchen eine/n:

ABTEILUNGSLEITER/IN ELEKTRO (80-100%)

Ihre Aufgaben

- Fachliche, personelle und finanzielle Führung der Abteilung
- Mitarbeiterentwicklung
- Kunden- und Auftragsakquisition
- Budgeterstellung und -einhaltung
- Gesamtverantwortung für Umsatz und Ergebnis

Ihr Profil

- Abgeschlossene Berufslehre im Elektrobereich, Weiterbildung zum eidg. dipl. Elektroinstallateur oder Techniker HF Elektrotechnik mit Fachkundigkeit
- Führungserfahrung
- Hohes Mass an Sozialkompetenz und Verantwortungsbewusstsein
- Engagierte Persönlichkeit, durchsetzungsfähig, authentisch, mit einem sicheren Auftreten und guten Umgangsformen

Unser Angebot

Wir bieten Ihnen eine sehr abwechslungsreiche und interessante Herausforderung mit Gestaltungsmöglichkeiten in einer innovativen und gesunden Unternehmung.

Ihr Kontakt

Fühlen Sie sich angesprochen? Giacomo Lecchino, Geschäftsleiter, beantwortet Ihre Fragen gerne (Telefon 081 286 99 44). Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an personal@willihaustechnik.ch oder per Post an folgende Adresse:

Willi Haustechnik AG, Personalabteilung, Industriestrasse 19, 7001 Chur

Lernen Sie uns kennen.
www.willihaustechnik.ch/karriere



Kurzurlaub 100 % Valposchiavo

Eine Auszeit nehmen im Bündner Südtal Valposchiavo – das geht auch während Corona. Die Rhätische Bahn (RhB) hat in Zusammenarbeit mit lokalen Hotels einen exklusiven Kurzurlaub 100 % Valposchiavo kreiert. Das Angebot berücksichtigt das öV-Schutzkonzept und geht dabei sogar noch weiter: Für die Reise in den Kurzurlaub wird der Bernina Express-Wagen maximal zur Hälfte gebucht, so dass genügend Platz und grosszügige Abstände herrschen zwischen den Reisenden. Bei den Hotels werden die Corona-Regeln und -Empfehlungen des Bundes sowie der Schweizer Gastro- und Hotelleriebranche umgesetzt.

Fahrt in der 1. Klasse zum Preis der 2. Klasse sowie eine Übernachtung in einem der Partnerhotels inklusive Frühstück. Es kann für maximal fünf Personen und ausschliesslich über den RhB-Railservice mittels Buchungsformular auf der Homepage gebucht werden: www.rhb.ch/kurzurlaub. Das Angebot gilt bis zum 15. März 2021.



Bild: z.V.g.

Die Fahrt in den Kurzurlaub in einem exklusiven 1. Klasse-Wagen des Bernina Express führt von Chur nach Poschiavo oder Le Prese und am nächsten Tag wieder zurück. Das Exklusivangebot beinhaltet die

95 % Bio – 100 % Valposchiavo

Dank der Innovationskraft und dem Pioniergeist der Puschlaver Bauern werden heute 95% der Landwirtschaftsfläche von Bio-Suisse-zertifizierten Betrieben bebaut und gepflegt. Damit steht die Valposchiavo nicht nur schweiz-, sondern weltweit alleine da. Die besonderen geo-grafischen Voraussetzungen und der Ideenreichtum der Landwirte ermöglichen den Anbau und die Produktion einer breiten Palette erstklassiger Agrarprodukte: Von der Alpwirtschaft in den Höhenlagen, über die Arznei-, Tee- und Gewürzkräuterproduktion auf dem Talboden bis zu den Beeren-, Obst- und Gemüseplantagen am Talausgang auf 400m ü. M.

Wussten Sie, dass das CO₂-Gesetz zu höheren Mieten führt?

Mehr dazu unter **vernuenftig-bleiben.ch**

Am 13. Juni: Nein zum CO₂-Gesetz



Die nächste BuNa erscheint am 12. März 2021
Inserate Annahme
081 253 57 77

casa-technica.ch

Wir suchen einen engagierten und motivierten

Fassadenbauer 100 % (m/w)

Fühlen Sie sich angesprochen? Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen!

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an: casa-technica.ch, Am Linthli 22, 8752 Näfels oder per Mail an: r.landolt@casa-technica.ch.

Weitere Informationen über unser Unternehmen finden Sie auf unserer Homepage www.casa-technica.ch.

SONNENKRAFT VITAMIN D3 PLUS
 >> TAGESDOSIS <<

Jede Kapsel enthält 70 µg veganes Vitamin D3 dies entspricht 2800 IE. Nur eine Kapsel pro Tag. Ein Glas ausreichend für ca. 3 Monate.

Bestellen Sie die hochwertigen Vitamin D3 Komplex Kapseln direkt in der Schweiz. Ohne Zusätze, Trennmittel und Farbstoffe. Ein hochwertiges Reinstoffprodukt in bester Qualität. Vitamin D3 ist praktisch unverzichtbar in den Monaten, wo sich die Sonne kaum zeigt und eben nicht die Möglichkeit besteht, sich das wertvolle Vitamin D₃ durch entsprechende Aufenthalte im Freien zu holen. Insbesondere wenn Sie im Homeoffice oder Büro schaffen, kann es oft zu Mangelerscheinungen kommen. Vitamin D₃ wird in solchen Fällen supplementiert. Unser speziell auf die Bedürfnisse des Körpers abgestimmtes Vital D₃ plus Magnesium ist eine Kombination der Vitamine D₃ und Magnesium in einer Kapsel. Dies hat viele Vorteile. Die Mikronährstoffe unterstützen sich gegenseitig in ihrer Wirkung. Vitamin D (das Sonnenschein Vitamin) trägt zu einer normalen Funktion von Muskeln und Knochen bei und unterstützt den Körper bei

der Calciumaufnahme. Magnesium ist ein Baustein für die Gesundheit von Knochen und Muskeln.

VITAMIN D₃ + MAGNESIUM FÜR BESTMÖGLICHE BIOVERFÜGBARKEIT

MAGNESIUM TRÄGT BEI:

- ▶ zu einer normalen Muskelfunktion
- ▶ zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- ▶ zu einem normalen Energiestoffwechsel
- ▶ zum Elektrolytgleichgewicht
- ▶ zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- ▶ zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- ▶ zur normalen psychischen Funktion

VITAMIN D TRÄGT BEI:

- ▶ zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion
- ▶ zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium & Phosphor
- ▶ zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- ▶ hat eine Funktion bei der Zellteilung



BLUE PLANET LABEL

- Mikroplastik-frei
- Frei von Titaniumoxid
- Faire Löhne



WWW.MODERN-NATURA.CH

AKUPRESSUR SET FÜR DAHEIM



Matte: 230 Akupressurblöcke mit 6212 Pyramiden-Dornen, 65x40 cm.
 Kissen: 66 Akupressurblöcke mit 1782 Pyramiden-Dornen, 15x40 cm.

DER SCHWEIZER ONLINE SHOP ZUM WOHLER IHRER GESUNDHEIT & FITNESS

MODERN NATURA
 EIN UNTERNEHMEN IN DER SCHWEIZ

TIPP: Gleich mit dazu bestellen - Akupressurmatte + Kissen + Tragetasche

Die Modern Natura Akupressurmatte bestehend aus Matte, Kissen & Tasche wurde nach den Erkenntnissen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) entwickelt. Insgesamt 7.994 Dornen Pyramiden helfen Ihnen bei der Entspannung. Um Körper und Geist & Seele zu entspannen, wird die Methode der Akupressur schon seit über 5000 Jahren angewandt. TCM definiert Akupressurpunkte (Meridiane). Dies sind Kanäle im menschlichen Körper durch die, die Lebensenergie (Qi) fließt. Praktisch & portabel kann das Set nahezu überall benutzt werden.

fango cur

Ihr Schweizer-Direktimporteur von Fangocur Produkten www.modern-natura.ch/Fangocur

ONLINE 10% RABATT CODE: SWISS21

WWW.MODERN-NATURA.CH



Wunderschöne Yoga- & Meditationskissen bei www.modern-natura.ch
 Modern-Natura Yogakissen sind Ihr perfektes Meditationszubehör. Für optimalen Sitzkomfort beim Meditieren, verwenden wir einen anschmiegsamen Schweizer-BIO-Dinkelspelz. Kissen gröss: 42 x 18. Die Kissen werden direkt in der Schweiz von Hand befüllt. Eine grosse Auswahl an Yoga- Kissen in aussergewöhnlichen, modernen Farben finden Sie in unserem Webshop: www.modern-natura.ch

BESTELLSCHEIN:

Ich bestelle bequem gegen Rechnung - zahlbar innerhalb von 10 Tagen nach Erhalt.

(Bitte ausgefüllt per Post oder eMail an uns zurücksenden.)

Anrede: Frau Herr Firma

Vorname & Name: _____

Strasse / Nr: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon /eMail: _____

Senden an: Menge: Bitte auswählen:

| | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Sonnenkraft Vitamin D3 1 Glas mit 90 Kapseln Artikelnummer: 729 Preis: 19,90 CHF |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Sonnenkraft Vitamin D3 Doppelpack 2x 90 Kapseln Artikelnummer: 731 Preis 37,90 CHF |
| <input type="checkbox"/> | Akupressur-Set (Matte + Kissen + Tasche) Artikelnummer: 307 Preis: 45,00 CHF |

(Bitte beachten: Keine Warenabholung vor Ort möglich. Der Versand erfolgt aus unseren Lagern in der Schweiz)

Ganz einfach bestellen: www.modern-natura.ch Tel. 076 / 81 200 91

Montag bis Freitag 10:00-18:00 Uhr (Schweizer Mobilfunknetz)

eMail: service@modern-natura.ch

GESUCHT FÜR UNSER BÜRO IN CHUR DAMEN + HERREN

FÜR INSERATEVERKAUF

- WIRD ANGELERNT, AUCH WIEDEREINSTEIGER/-IN
- EVTL. TEILZEIT (50 %)
- FIXUM, PROVISION

BEWERBUNG AN: KÜNZLE ANNONCEN, POSTFACH 21, 9403 GOLDACH ODER TEL. 081 253 57 77 ODER A.KUE@BLUEWIN.CH





Mein trockener Mund macht mich fertig. Was soll ich nur machen?

Egal, welche Ursache für die Trockenheit im Mund- und Rachenraum verantwortlich ist. Die lästigen Symptome wie Trockenheitsgefühl, Räuspern, Stimmversagen, Schmatzgeräusche beim Sprechen, Heiserkeit, Halsschmerzen und Hustenreiz können einen zum Wahnsinn treiben.

Die Halstablette GeloRevoice fördert den Speichelfluss und bildet ein Hydrogel auf der Schleimhaut, welches als Feuchtigkeitsspeicher wirkt. GeloRevoice sorgt für einen lang anhaltend befeuchtenden Film auf der Hals- und Rachenschleimhaut. GeloRevoice wirkt rasch, spürbar und lang anhaltend bei Trockenheitsgefühl im Mund und Rachen.



Wichtige Mitteilung!

Jede 4. Person benötigt zusätzliches Vitamin B12

Vitamin B12-Defizite haben viele Ursachen. Ernähren Sie sich leicht und gesund, mit wenig tierischen Produkten, allenfalls vegan? Sind Sie oft erschöpft? Die Auswirkungen von Vitamin B12-Defiziten werden oft nicht oder erst nach Jahren bemerkt. Dabei ist Vitamin B12 wichtig für Schlaf, Psyche, Nerven, für die Blutbildung und die Energiegewinnung in den Körperzellen. Insbesondere Frauen (Blutverluste), Sportler, ältere Personen und Veganer sollten ihre Nahrung mit Vitamin B12 ergänzen.

Der neue hochdosierte Alpinamed B12 Trio Dosierspray enthält 3 unterschiedliche, vegane physiologische Vitamin B12-Verbindungen. Die Anwendung ist kinderleicht und angenehm. Ein bis mehrmals täglich ein- oder mehrere Sprühstöße direkt in den Mund sprühen. Alternativ kann das Vitamin B12 auch über Nahrungsmittel und Getränke gesprüht, oder mittels beiliegendem Nasenadapter via Nase angewendet werden. Geben Sie sich nicht mit weniger zufrieden

und verlangen Sie ein modernes, wirksames Vitamin B12-Präparat. Eine Packung Alpinamed B12 Trio Dosierspray enthält 300 Sprühstöße zu 100 µg Vitamin B12.



Schwarzer Knoblauch mit B-Vitaminen Für Herz & Hirn

Alpinamed Schwarzer Knoblauch Kapseln enthalten einen Spezialextrakt aus schwarzem Knoblauch sowie B-Vitamine

- für eine normale Herzfunktion
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen
- für einen normalen Eisenstoffwechsel
- für eine normale Funktion des Nervensystems
- für eine normale psychische Funktion



Langjährige Forschungsergebnisse belegen, dass Knoblauch viele wundervolle Eigenschaften besitzt. Beim **schwarzen Knoblauch** handelt es sich um einen speziellen argentinischen Knoblauch, der auf natürliche Weise in Japan von spezialisierten Fachpersonen in einem jahrhundertealten Verfahren fermentiert wird. Im Unterschied zu normalem Knoblauch ist der schwarze Knoblauch komplett geruchlos und ohne Nachgeschmack. **Er verursacht weder Aufstossen, Blähungen noch unangenehme Ausdünstungen.**

Und dies ohne negativen Einfluss auf die wertbestimmenden Inhaltsstoffe! 3 Kapseln täglich – für Herz & Hirn.



Verstopfte Nase? Druck im Kopf? Husten?

Dagegen gibt es ein wirksames, natürliches Mittel auf Basis von aromatischen Pflanzenölen. GeloMyrtol befreit rasch Nase, Stirnhöhle und Bronchien von zähem Schleim und lässt Sie wieder frei durchatmen. Die befreienden GeloMyrtol Wirkstoffe werden als Kapseln eingenommen und über Nase und Bronchien ausgeatmet. Rasch und spürbar. GeloMyrtol ist ein zugelassenes Arzneimittel. Bitte Packungsbeilage beachten.



Safran – damit die Seele wieder lacht!

Wenn der Tag zur Nacht, die Gedanken schwer und das Grübeln zur Qual werden, bringt Safran wieder Licht ins Dunkel. Safran, Curcuma und B-Vitamine sind Nährstoffe für die Seele und können helfen, wenn die Lebensfreude nachlässt und die Stimmung nicht mehr stimmt. Wissenschaftliche Studien bestätigen, dass Safran und Kurkuma einen positiven Beitrag zu unserem seelischen Gleichgewicht und Wohlbefinden beitragen können. Probieren Sie es aus.

Die Zeiten versetzen Frau zurzeit nicht gerade in Hochstimmung. Masken, Abstand, Isolation und fehlende Kontakte machen unserer Seele zu schaffen und drücken auf die Stimmung. Da helfen vor allem eine gesunde Portion Optimismus, Videotelefone, Musik, viel Bewegung und Erinnerungen an vergangene Zeiten. Aber auch ein gutes Essen kann die Stimmung heben und der Lebensfreude neuen Schub verleihen. Probieren Sie doch mal ein Safran Risotto oder ein Currygericht. Die darin enthaltenen Gewürze heben die Stimmung und erfreuen die Gaumennerven. Wem das zu aufwändig ist, kauft sich in der Apotheke oder Drogerie die Safran Gold Kapseln von Alpinamed. Diese enthalten Safranextrakt, Kurkuma und viel Vitamin B12 für die Nerven und die Psyche.



Sie müssen nicht immer müssen!

Alpinamed Preiselbeer D-Mannose Trinkgranulat

zum kalt oder warm Trinken



Medizinprodukt zur Akutbehandlung und Vorbeugung von **Blasenentzündungen.**

Ohne Antibiotika, Zuckerzusatz, künstliche Farb-, Aroma- oder Konservierungsstoffe.