

# Bündner Nachrichten

DIE Wochenzeitung | Ringstrasse 90/92 | 7004 Chur | Inserateannahme und Redaktion Tel. 081 253 57 77 | Fax 081 253 57 81 | info@buendner-nachrichten.ch | www.buendner-nachrichten.ch

**Sport**



Seite 4+5

**Ihr Boxenstopp**  
Reifenwechsel ohne Termin  
volles Lager - keine Lieferfristen - TOP NETTOPREISE



SWISS TYRE GROUP | LACUNAGARAGEPNEUCENTER  
Compognastrasse 27A, 7430 Thusis, 081 284 10 90

**Gesucht 40-50%**  
Damen und Herren für Inserateverkauf

- wird angeleitet
- evtl. in Teilzeit

a.kue@bluewin.ch

## Leichte Erholung bei der RhB im Geschäftsjahr 2021

Erneut präsentiert die Rhätische Bahn (RhB) ein stark durch die Corona-Pandemie geprägter Jahresabschluss, diesmal jedoch mit Zeichen einer leichten Erholung. Im Jahresergebnis der RhB-Gruppe kann für das Geschäftsjahr 2021, nach COVID-19-Finanzhilfen im Personenverkehr, ein kleiner Gewinn von 274 000 Schweizer Franken ausgewiesen werden. Dazu beigetragen haben eine leichte Erholung im Personenverkehr sowie positive Ergebnisse in den Segmenten Autoverlad, Güterverkehr und Immobilien. Die Investitionstätigkeit blieb hoch, wenn auch leicht unter dem Spitzenwert von 2020. Für das Jahr 2022 bleiben die Aussichten aufgrund der aktuellen politischen und wirtschaftlichen Lage noch unsicher.



Capricorn bei Filisur

Bild: RhB

Das zweite Jahr in der Corona-Pandemie hinterliess in der RhB-Gruppe erneut deutliche Spuren. Im Hauptsegment Personenverkehr erzielte das Unternehmen im Jahr 2021 zwar leicht höhere Erträge

als im Vorjahr. Diese lagen jedoch immer noch rund 30 Prozent unter dem Spitzenjahr 2019. Auch im Segment Nebengeschäft und in der Tochtergesellschaft Glacier Express blieben die Ergebnisse negativ. Um den Schaden in Grenzen zu halten und das Ergebnis zu stabilisieren, wurden erneut Sparanstrengungen, Verschiebungen oder Re-Priorisierung von Projekten, Investitions- und Unterhaltmassnahmen umgesetzt. Dank diesen gesamtunternehmerischen Massnahmen konnten Kostenreduktionen von gegen CHF 10 Mio. erzielt werden.

höheren Trassenpreiserlösen und Dritterträgen.

### Nebengeschäfte weiterhin negativ

Das Segment Nebengeschäfte weist einen Verlust von CHF -1,1 Mio. aus. Dies primär aufgrund der pandemiebedingten Ertragsausfälle bei den historischen und öffentlichen Sonderfahrten sowie beim Bernina Express Bus. Tochtergesellschaften: RhB Immobilien AG mit Gewinn und Dividende, Glacier Express AG und Panoramie Gourmet AG mit Erholung. Die RhB Immobilien AG erreichte dank eines stabilen Geschäftsverlaufs ein positives Ergebnis von CHF +1,4 Mio. Dies wird die Auszahlung einer Dividende an die RhB bereits im Jahr 2022 ermöglichen. Die Glacier Express AG litt erneut unter den Auswirkungen von Pandemie und Lockdown, konnte aber Frequenzen und Erträge spürbar steigern gegenüber 2020. Diese liegen jedoch immer noch bei nur 44% der Spitzenwerte von 2019. Bei der Cateringtochter Panoramie Gourmet AG stabilisierte sich die finanzielle Situation wieder.

geltungen für ungedeckte Betriebskosten und Abschreibungen von insgesamt CHF 231,1 Mio. Davon entfielen CHF 101,7 Mio. auf die Finanzierung des Personenverkehrs, CHF 7,8 Mio. auf den Güterverkehr, CHF 0,2 Mio. auf den Autoverlad Vereine und CHF 121,4 Mio. auf die Infrastruktur (Betrieb und Abschreibungen). Darin enthalten sind auch COVID-19-Finanzhilfen à-fonds-perdu im Personenverkehr und Autoverlad.

### Steigende Bilanzsumme und Fremdkapital, enge Überwachung der Liquidität

Die flüssigen Mittel sanken, auch als Folge der deutlich tieferen Erträge und hohen Investitionen, auf rund CHF 92 Mio. Die zusätzlichen Investitionen wurden im Rollmaterial (Beschaffung Capricorn-Triebzüge) durch eine 4. Anleihe im Umfang von CHF 100 Mio. und in der Infrastruktur durch zusätzliche Mittel der Leistungsvereinbarung, insbesondere bedingt durch rückzahlbare Darlehen des Bundes, langfristig finanziert. Die bedingt rückzahlbaren Darlehen von Bund und Kanton erreichten per Ende 2021 ein Total von CHF 2 191 Mio. (59% der Bilanzsumme). Die Bilanzsumme erhöhte sich aufgrund der hohen Investitionstätigkeit auf CHF 3 745 Mio.

### Ausblick

Die finanzielle Situation bleibt angespannt und erfordert weiterhin grosse Aufmerksamkeit. Die Modernisierung wird weiter vorangetrieben, um das künftige Angebotskonzept realisieren zu können. Mit neuen, im Jahr 2021 erfolgreich lancierten Produkten wie «100% Valposchiavo» oder «Alpine Cruise» sollen nebst den einheimischen auch internationale Gäste angesprochen werden. Angesichts der Ukraine-Krise bleibt eine Prognose schwierig, wie sich der Krieg auf das Reiseverhalten auswirken wird.

### Leichte Erholung im Personenverkehr

Die Verkehrserträge aus dem Personenverkehr übertrafen nur leicht das Niveau von 2020. Der Verlust ohne Berücksichtigung der Defizitdeckung durch Bund und Kanton beträgt im Personenverkehr CHF -16,0 Mio. (Vorjahr: CHF -18,4 Mio.). Der Kostendeckungsgrad erreichte mit 42,3 Prozent erneut einen Tiefstwert (Vorjahr: 45,1 Prozent, 2019: 60,3 Prozent).

### Solides Ergebnis im Autoverlad und bei der Bündner Güterbahn

Im Autoverlad wurden 14 Prozent mehr Fahrzeuge transportiert als im Vorjahr. Dank der Erholung der Frequenzen kehrte der Autoverlad in die Gewinnzone zurück und weist einen kleinen Gewinn von CHF +0,3 Mio. aus. Dies auch dank der Finanzhilfe à-fonds-perdu des Bundes. Der Güterverkehr zeigte sich wie im Vorjahr wenig von der Corona-Pandemie betroffen und verzeichnet ein ausgeglichenes Ergebnis. Der Kostendeckungsgrad im Güterverkehr erreichte 67,2 Prozent.

### Infrastruktur mit kleinem Überschuss

Das Segment Infrastruktur erreichte ein positives Ergebnis von CHF +0,8 Mio. Dies vor allem dank tieferen Unterhaltskosten sowie

### Weiterhin hohe Investitionstätigkeit

Das Investitionsvolumen blieb mit CHF 361,0 Mio. hoch, wenn auch leicht unter dem Spitzenwert des Vorjahres (CHF 415,4 Mio.). In den Substanzerhalt und den Ausbau der Infrastruktur wurden CHF 214,3 Mio. investiert (Vorjahr CHF 203,4 Mio.). Im Verkehr und in den übrigen Segmenten lagen die Investitionen bei CHF 146,7 Mio. (Vorjahr CHF 211,9 Mio.), mit Investitionen hauptsächlich für die laufende Beschaffung der Capricorn-Triebzüge.

### Abgeltungsvereinbarungen mit Bund und Kanton

Auf Basis der Leistungs- und Abgeltungsvereinbarungen erhielt die RhB von der öffentlichen Hand Ab-

**GESUCHT ALTE REKLAME**

Privater Sammler sucht für sein Privat-Museum alte Reklameschilder mit den Themen:  
**Schokolade, Getränke, Lebensmittel, Pneu, Öl-Benzin, Fahrzeuge-Garage oder anderes.**

Gerne können Sie mir auch Schilder in weniger gutem Zustand anbieten und in jeder Grösse. Haben Sie evtl. Verwandte oder Bekannte, die Sie kennen, welche alte Werbeschilder abgeben wollen.

**Herzlichen Dank für Ihre Rückmeldung.**

Mit freundlichen Grüssen  
Michel Borloz  
(079 669 23 00)

Im Buchhandel erhältlich  
**Albert Einstein in der Schweiz**  
Taschenbuch mit vielen Abbildungen.  
ISBN 978-3-7494-7713-5  
Telefon 079 204 95 33

**Wir kaufen Ihr Auto ab Platz**

- Seriös und zuverlässig
- Faire Barzahlung
- Unkompliziert und sicher

Kilometer und Zustand egal.  
Mo-So bis 22.00 Uhr erreichbar.  
Telefon 076 571 96 22

**Unser kosmisches Bewusstsein**

Vortrag zur Bewusstseins-Erweiterung  
Samstag, 9. April 2022, 19:00 Uhr,  
Quaderschulhaus Chur, Aula  
Reine Privatinitiative, freier Eintritt

**GERBEREI FRIDERICH AG**

Henzmännstrasse 26  
4800 Zofingen Telefon 062 752 32 62

Wir lidern prompt und fachmännisch alle Ihre Felle

www.fell.ch  
Fellshop offen MO-FR 13.30-17.30 Uhr. SA nach Voranmeldung

**Fragen rund um den Baum?**



haebi ag  
baumpflege mit herz

Mit Leidenschaft, Engagement und mit Fachwissen begleiten wir Sie und Ihre Bäume durch den Wechsel der Jahreszeiten.  
Kontaktieren Sie uns für einen verbindlichen Termin.  
Mario Knöpfel: +41 75 424 60 44  
www.haebi-baumpflege.ch

**ALTGOLD ANKAUF**

Wir kaufen jegliche Art von Altgold und Altsilber. Ganz egal ob defekt oder verkratzt.  
Jeweils zum Tageskurs

Selin Gold, Gäuggelistrasse 16  
7000 Chur I Tel 081 253 53 45



Öffnungszeiten  
Mo - Fr 08.30 - 12.00 / 13.30 - 18.00  
Samstag, 08.30 - 16.00

**Rutengänger Radiästhesist**

www.erholsamschlafen.ch  
www.wasseradernfinden.ch



- Ortung und Neutralisation von gesundheitsgefährdenden Erdstrahlen
- Elektromog-Untersuchungen
- Orten von Wasserquellen
- Erdbewegungen untersuchen

Meinrad Zahner  
Helvetiastrasse 15  
8640 Rapperswil-Jona  
Tel./Fax 055 210 60 79  
Mobile 078 793 36 06  
E-Mail: meinrad.zahner@bluewin.ch



PUBLIREPORTAGE

## Wolf Storen AG in Chur – Ihr Experte für Sonnen- und Wetterschutz



Bild: z.V.g.

Auf über 100m<sup>2</sup> präsentieren wir Ihnen unsere Produkte wie Aluminiumfensterläden und Zargen, Rollläden und Balkonverkleidungen sowie sämtliche gängige Beschattungslösungen vom einfachen Sonnenschirm bis zum grosszügigen Lamellendach, welches Ihren Garten zum Wohnzimmer macht.

Mit eigener Aluminiumschlosserei und Pulverbeschichtungsanlage in unserem Werk in Sennwald sind wir in der Lage, den Kunden sowohl im Neubau als auch bei der Renovation von Altbauten individuelle Lösungen zu bieten.

Unsere Berater Marcus Schocher und Riccardo Pelizzatti zeigen Ihnen unsere Produkte live und zum Anfassen.

Alles aus einer Hand: Beratung, Verkauf, Herstellung und Montage.

Unser Service-Wolf-Team verfügt über eine fahrende Werkstatt und repariert grösstenteils vor Ort auch alle Fremdprodukte.

Besuchen Sie unseren Showroom an der **Masanserstrasse 21 in Chur** zu unseren Öffnungszeiten oder nach telefonischer Vereinbarung und kommen in den Genuss unserer Frühjahrsaktionen.

### Öffnungszeiten:

Mo/Mi 8.00–11.30 Uhr

Di/Do/Fr 14.00–18.00 Uhr

Oder nach telefonischer Vereinbarung



### Wolf Storen AG

Masanserstrasse 21  
7000 Chur

076 352 16 00

076 365 52 54

Info@wolf-storen.ch, www.wolf-storen.ch

**Kleine Schatztruhe** kauft zu fairen Preisen Porzellan, Tafelsilber, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Schmuck, Münzen, Uhren, Kristall, Pelze, Teppiche, Antiquitäten, Bilder, Kleinkunst ☎ 076 704 39 61  
www.kleineschatztruhe.com

### Potenzmittel, das wirkt, aus Schweizer Produktion, kein Schwindel!!

Probleme mit der Potenz? Und keine Lust auf Schwindel? Bestellen Sie noch heute das Beste auf dem Markt. Garantierte Wirkung!! Steht minimum ½ Stunde. Standhaft in die Zukunft. Preis Fr. 250.–, senden per Post an: Einschreiben

Swiss Natur  
Solothurnstrasse 15  
4702 Oensingen SO

Suchen Sie eine neue Herausforderung? Wir suchen Sie für unser Team:

### Verkaufsberater:in Innendienst Holzprodukte

Interessiert? Senden Sie Ihre Bewerbung an Atlas Holz AG, Fährhüttenstrasse 1, 9477 Trübbach oder jobs@atlasholz.ch.



Aus Leidenschaft für Holz.

### Autoankauf

Kaufe Autos in jedem Alter und Zustand ab Platz Einfach und unkompliziert unter 078 336 78 78

**KAUFE ALLE AUTOS UND BUSSE, KM+ZUSTAND EGAL, BARZAHLUNG, TEL. 079 721 51 88**

Für unsere Praxis im Zentrum von Chur suchen wir zur Ergänzung unseres Teams ab sofort oder nach Vereinbarung eine /-n

### Zahnärztin / Zahnarzt

Pensum 60 -100 %

Wir bieten eine modernst ausgerüstete Zahnarztpraxis. Wir sind interessiert an einer langfristigen Zusammenarbeit. Gesucht wird ein Zahnarzt / eine Zahnärztin mit Berufserfahrung, welche /-r sich in Chur niederlassen will. Eine Partnerschaft bzw. Praxisübernahme ist erwünscht. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

081 252 45 17 / praxis@loherchur.ch



Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Christoph Loher  
eidg. dipl. Zahnarzt / Mitglied SSO  
Quaderstrasse 2  
7000 Chur

## Sina Frei: Vorfreude auf Weltcup-Auftakt

**Mountainbikerin Sina Frei erlebte 2021 ein Wahnsinnsjahr: Silber an den Olympischen Spielen, Weltmeisterin im Short Track, WM-Bronze im XCO-Rennen und zu guter Letzt noch der Sieg im legendären Cape Epic in Südafrika. Kein Wunder, setzt sich die 24-Jährige für die Saison 2022 hohe Ziele. Im Weltcup möchte die Zürcherin regelmässig aufs Podest fahren. Die erste Gelegenheit dazu winkt vom 8. bis 10. April in Petrópolis, Brasilien.**

«Ich freue mich, dass es wieder losgeht», beschreibt Sina Frei ihre Gefühlslage kurz vor dem Start in die neue Weltcup-Saison: Nach einem guten Wintertraining blickt die Zürcherin aus Uetikon am See mit viel Optimismus auf die kommenden Wochen und Monate. «Ich fahre jetzt mein zweites Jahr im Specialized Factory Racing Team. Vieles ist vertraut und ich glaube, wir haben uns seit dem Ende des letzten Jahres gut weiterentwickelt. Auch das Material stimmt». Entsprechend zuversichtlich bestieg die zweifache U23-Weltmeisterin heute den Flieger nach Brasilien, ein Land, das sie bislang noch gar nicht kennt. Obschon sich das Team dazu entschloss, etwas früher abzufliegen, wird für Sightseeing nicht viel Zeit bleiben. «Wir möchten die paar zusätzlichen Tage zur Akklimatisation nutzen

und wollen noch ein Testrennen auf der Originalstrecke in Petrópolis bestreiten», so Frei.

Die Grossstadt im Bundesstaat Rio de Janeiro fungiert mit einer komplett neuen, sehr herausfordernden Strecke zum ersten Mal im Weltcupkalender. Erwartet wird zudem, dass das feuchte, tropische Klima den Fahrerinnen alles abverlangen wird.

### Neuer Helmsponsor

Neben ihrem erstmaligen Start in Brasilien wird Sina Frei in Petrópolis mit einer weiteren Premiere aufwarten: Zum ersten Mal wird sie im Weltcup mit ihrem neuen Helmsponsor Halo Europe an den Start gehen. Halo Europe ist ein zweiseitiger Finanz-Marktplatz, der Anleger mit strukturierten Produkten verbindet, die von führenden globalen Finanzinstituten angeboten

werden. Automatisieren, personalisieren und demokratisieren – so lautet Halos Maxime, damit wirkungsvolle Investitionsmöglichkeiten vielen Anlegern zugänglich gemacht werden. Maurice Picard, CEO von Halo Europe, freut sich: «Es ist eine grosse Ehre, eine so sympathische, dynamische und erfolgreiche Schweizer Sportlerin an der Mountainbike-Weltspitze zu begleiten.»

Halo Europe wird somit Nachfolger von Focus Water, das seinen Vertrag auf der zweithöchsten Partnerstufe für ein drittes Jahr mit Frei verlängerte. Auch LIDL Schweiz, die Regiobank Männedorf, INTERSPORT Schweiz, die Destination Davos Klosters, Oakley und BMW HP Schmid AG, welche Frei allesamt bereits 2021 unterstützten, werden die Olympia-Zweite durch die Saison 2022 begleiten.



Bild: Specialized Factory Racing Team/Michal Cerveny

PUBLIREPORTAGE

## Ein würdevoller Abschied

**Haustiere sind fester Bestandteil unseres Lebens und werden als treue Gefährten und liebevolle Familienmitglieder angesehen. Ihr Verlust berührt uns tief und das Abschiednehmen ist, für manche von uns, ein langer Prozess voll Trauer.**

Die Vorstellung, den Körper des geliebten Haustieres an einer Kadaver-sammelstelle zu entsorgen, ist kaum zu ertragen. Er soll mit Würde und Respekt behandelt werden, auch nach dem Tod.

Das Tierkrematorium Dicentra bietet die Möglichkeit in einem neutralen Umfeld Lebewohl zu sagen. In den ruhigen Räumlichkeiten dürfen die Trauernden ihren Verlust wahrnehmen und werden feinführend über die weiteren Schritte informiert.



Bild: z.V.g.

In Ruhe Abschied nehmen. Das Team des Tierkrematoriums Dicentra in Rüti, ZH, berät Tierhalter in schwierigen Situationen mit viel Feingefühl.

Nach der Kremation kann die Asche in dem blühenden Sammelgrab beigesetzt werden oder findet in einem schönen Gefäss nach Hause zurück.

### Weitere Informationen

(24 Stunden Notfall-Telefon)

Tel. 055 251 56 56

[www.dicentra.ch](http://www.dicentra.ch)

## www.d-you.ch Lederschuhe aus Spanien

Div - Farben

blau  
rot  
schwarz  
gelb  
pistach  
orange  
türkis  
grün  
pink  
weiss



www.d-you.ch  
grün  
rot  
orange  
schwarz



Orthopädie Ammon Rechbergerstrasse 5 2502 Biel

## LUGANO

Willkommen im **HOTEL COLIBRI** (Familienbetrieb) am Lugano/Bré-Hügel mit **SONNE – RUHE und ERHOLUNG** in der Natur.



15 Min. vom Stadtzentrum mit Auto, Drahtseilbahn und BUS entfernt, BUS jede Stunde: Haltestelle vor Hoteltüre, schöne Zimmer, Junior-Suiten und Suite Terrassen, Schwimmbad, Lift und W-Lan gratis.

**RESTAURANT** mit flambierte Spezialitäten (Châteaubriand, Crêpes Suzette) und Tartar am Tisch zubereitet. Verschiedene Fondues



**HOTEL COLIBRI \*\*\* Restaurant**  
CH-6974 Aldesago / Lugano, Via Aldesago 91  
Tel. +41 (0) 91 971 42 42 / 43 / Fax +41 (0) 91 971 90 16  
[hotel.colibri@swissonline.ch](mailto:hotel.colibri@swissonline.ch)



## Umbau und Erweiterung des Staatsgebäudes für vereinten Gerichtssitz

**Das Staatsgebäude an der Grabenstrasse in Chur soll dem im Zuge der Justizreform geschaffenen Obergericht als neuer Gerichtssitz dienen. Die historische Kantonsliegenschaft muss hierfür umfassend renoviert und mit einem Ergänzungsbau erweitert werden. Die Investitionskosten belaufen sich auf rund 29,2 Millionen Franken.**



Bild: z.v.g.

Staatsgebäude Haupteingang

Gegenwärtig hat das Kantonsgericht seinen Sitz an der Poststrasse in der historischen Mietliegenschaft «Altes Gebäude», das Verwaltungsgericht befindet sich an der Oberen Plessurstrasse im kantonseigenen «Haus Brunnengarten». Die angedachte Justizreform sieht vor, das Kantonsgericht und das Verwaltungsgericht organisatorisch und räumlich zu einem Obergericht zusammenzuführen. Nach dem Willen des Grossen Rats soll dafür das heute von der Zentralverwaltung des kantonalen Tiefbauamts genutzte Staatsgebäude an der Grabenstrasse 30 bereitgestellt werden.

### Geschichtsträchtiges Staatsgebäude

Das in den Jahren 1877/1878 erstellte Staatsgebäude in Chur gehört neben dem Regierungsgebäude mit zu einem der repräsentativsten Bauten im Eigentum des Kantons. Das historische Gebäude ist aus staatspolitischer und baukultureller Sicht von grösster Bedeutung. Es gehört zum unveräusserlichen Kernbestand der Kantonsimmobilien. Ursprünglich als Sitz des Grossen Rats, der Graubündner Kantonalbank und des Kantonsgerichts gebaut, beherbergt es seit den 1960er Jahren die Zentralverwaltung des kantonalen Tiefbauamts.

Durch frühere Umbauten, besonders im Zuge der letzten Umnutzung für Verwaltungszwecke, büsste das Gebäude wertvolle Originalsubstanz ein. Der Einbau von Wänden veränderte den Charakter des Gebäudes ebenso nachhaltig

wie die massive Zwischendecke, die in den ursprünglichen Grossratssaal eingezogen wurde und diesen in zwei Geschosse unterteilt. Die vorgesehene neuerliche Nutzung des Staatsgebäudes als Sitz eines Gerichts bietet die angemessene Gelegenheit, weite Teile des geschichtsträchtigen Baus seinem ursprünglichen Zweck zurückzuführen. Gleichzeitig sollen die Haustechnik modernisiert, die Baustatik verbessert sowie verschiedene Gebäudeteile energetisch optimiert werden.

### Bauprojekt mit Erweiterungsbau

Die bestehende Raumsituation des Staatsgebäudes reicht für den Gerichtsbetrieb der beiden künftig zusammengelegten oberen kantonalen Gerichte alleine nicht aus. Ein Erweiterungsanbau mit Teambüros soll zusätzlichen Raum für Arbeitsplätze schaffen und zugleich den historischen Bestand des Staatsgebäudes entlasten. Auch wird dadurch die Wiederherstellung des historisch wertvollen, zweigeschossigen ehemaligen Grossratssaals und des alten Lichts erst ermöglicht.

Die Ausarbeitung des Bauprojekts wurde dem aus einem öffentlichen Planerwahlverfahren hervorgegangenen Siegerteam «Aebi & Vincent Architekten AG» aus Bern zusammen mit «Fanzun AG Architekten

Ingenieure Berater» aus Chur übertragen.

Die Gesamtkosten für die baulichen Massnahmen belaufen sich auf insgesamt rund 29,2 Millionen Franken. Hiervon entfallen etwa 16 Millionen Franken auf die Erhaltung und Restaurierung der bestehenden Bausubstanz. Die diesbezüglichen Massnahmen sind mittelfristig unabhängig von der Justizreform notwendig.

### Vorhaben in Abhängigkeit zur Justizreform

Aufgrund der Verknüpfung des Bauprojekts mit der Justizreform ist vorgesehen, diese beiden Vorlagen dem Grossen Rat in der Junisession und nach dessen Beschluss am 27. November 2022 dem Bündner Stimmvolk zur Abstimmung zu unterbreiten. Bei Zustimmung von Parlament und Volk werden die Bauarbeiten im Frühling 2023 beginnen und soll der Gerichtsbetrieb per Mitte 2025 aufgenommen werden. Als Folge des Bezugs des Staatsgebäudes durch das neue Obergericht können die Mietliegenschaft an der Poststrasse aufgegeben und das «Haus Brunnengarten» am Markt veräussert werden. Die Zentralverwaltung des kantonalen Tiefbauamts zieht einstweilen in kantonseigene Gebäulichkeiten an der Loëstrasse in Chur um.

## Ukraine Schutzsuchende: Was erwartet die Stadt Chur?

**Stadtrat Patrik Degiacomi informiert an zwei Anlässen im Beisein von Vertreter/-innen des Kantons Ukrainerinnen und Ukrainer sowie die Bevölkerung über den aktuellen Stand der Vorbereitungen auf den Flüchtlingsstrom aus der Ukraine. Die Informationsveranstaltungen finden am Freitag, 8. April 2022, statt.**

Täglich verlassen immer mehr Menschen die Ukraine in Richtung Schengen-Raum. Schätzungen gehen davon aus, dass je nach Kriegsverlauf zwischen 10 und 15 Millionen Menschen die Ukraine verlassen werden. Szenarien prognostizieren, dass bis Ende Jahr rund 250 000 bis 300 000 Personen in der Schweiz Zuflucht suchen könnten. Der nationale Verteilschlüssel sieht vor, dass

bis zu drei Prozent der Geflüchteten dem Kanton Graubünden zugewiesen werden. In Chur sind zahlreiche Ukrainerinnen und Ukrainer bereits von Privatpersonen aufgenommen worden; täglich werden es mehr. Die Stadt bereitet sich vor. Wie und womit erfahren Schutzsuchende und die Einwohnerschaft an zwei Informationsanlässen am Freitag 8. April 2022, im Titthof in Chur.

PUBLIREPORTAGE

## LACUNA GARAGE Thusis – Wir stehen bereit für Ihren Boxen-stopp

**Für einen schnellen und unkomplizierten Reifenwechsel – ohne Termin**

**SICHERHEITSTIPP:** Bitte nicht vergessen, auch bei Sommerreifen gilt regelmässig die Profiltiefe zu prüfen. Wir empfehlen ein Restprofil von 3 mm. Das Reifenprofil lässt sich mit einem Einfränkler prüfen: Wenn der Sockel der Helvetia nicht sichtbar ist, hat der Sommerpneu genug Profil. Ebenfalls wichtig ist eine regelmässige Reifen-Luftdruck-Kontrolle. Mit zu geringem Luftdruck wird das Fahren zunehmend gefährlicher. Das Auto ist bei Brems- und Ausweichmanövern schwieriger zu kontrollieren und der Verschleiss nimmt zu.

Gerne beraten wir Sie bei Fragen rund um's Rad. Unseren Kunden steht exklusiv eine grosse Auswahl an führenden Markenreifen zu TOP NETTOPREISEN zur Verfügung, auf welche wir eine kostenlose Reifengarantie im Schadenfall gewähren.

Wussten Sie, dass Sie für wenig Geld Ihre Winterräder reinigen, kontrollieren und einlagern lassen können? Unser Reifenhotel bietet genug Platz für Ihre nicht benötigten Räder. Kein mühsames Herumschleppen... wir kümmern uns!

**Öffnungszeiten:** Montag-Donnerstag 07.30–12.00 13.30–18.00  
Freitag 07.30–12.00 13.30–17.00

Nutzen Sie die Gelegenheit im April auch am Samstag von 08.00–12.00 Uhr Ihre Reifen ohne Termin schnell und unkompliziert zu wechseln

### LACUNA GARAGE PNEU CENTER

Compognastrasse 27A, 7430 Thusis  
081 284 10 90  
info@lacuna-garage.ch

## Aus den Verhandlungen des Stadtrates

Der Stadtrat hat sich unter anderem mit folgenden Geschäften befasst:

### Kreditfreigaben

- Sanierung Schachtabdeckungen Kontroll- und Einlaufschächte; Fr. 45 000.–
- Baulicher Unterhalt Abwasser-Netz Tiefbaudienste; Sanierung Abwasserleitung Daleustrasse; Fr. 97 000.–
- Schulhaus Lachen, Sanierung Duschen und Umkleiden EG; Fr. 145 000.–

### Baubewilligungen

- Vorsorgestiftung der Basler Versicherung AG, Basel, vertreten durch WV Baumanagement AG, Gross, für Innere Umbauten und wärmetechnische Fenstersanierung, Wiesentalstrasse 97
- Basler Versicherung AG, Basel, vertreten durch WV Baumanagement AG, Gross, für Innere Umbauten und wärmetechnische Fenstersanierung, Wiesentalstrasse 99
- Wasserversorgungsgenossenschaft «Plattis» Maladers, vertreten durch Mathias Cafilisch, Maladers, für Neubau Trinkwasserreservoir, Foppa

– Stefan und Cornelia Reutimann, Chur, vertreten durch Bernhard Bauexperte, Baudienstleistung-Bauphysik-Expertisen, Chur, für Erweiterung Wohnhaus mit Anbau Balkon auf der Südwestseite, Heroldstrasse 15

– IBC Energie Wasser Chur, vertreten durch SC + H Sieber Cassina + Handke AG, Chur, für Neubau Sondier- und Vertikalbrunnen zur Nutzung von Grundwasser, Badusstrasse

– Stadt Chur, vertreten durch Tiefbaudienste, für Abtiefung Autobahnunterführung mit Rodungsgesuch, Untere Plessurstrasse

– Stadt Chur, vertreten durch Tiefbaudienste, Chur, für Sanierung und Umbau Ringstrasse, Rheinstrasse – Untere Plessurstrasse, Ringstrasse

– Stadt Chur, vertreten durch Andy Senn Architekt BSA SIA GmbH, St. Gallen, für Quartierplan Ringstrasse, Abbruch Tribüne und Nebengebäude, Neubau Schul- und Sportanlage mit unterirdischer Einstellhalle, Zufahrt von der Ringstrasse, unterirdischer Verbindungsgang sowie Fotovoltaikanlagen auf den Dachflächen, Ringstrasse 45



**Herausgeber:**  
Künzle Annoncen, Chur

**Verlagsleitung:**  
Alex Künzle

**Inseratenannahme + Redaktion:**  
Bündner Nachrichten  
Ringstrasse 90/92  
7004 Chur

Telefon 081 253 57 77/071 223 21 27  
Telefax 081 253 57 81/071 223 21 28  
E-Mail info@buendner-nachrichten.ch  
a.kue@bluewin.ch

Internet www.buendner-nachrichten.ch  
Erscheint 14-täglich (gerade Wochen): Freitag

### Impressum

**Redaktion:**  
Alex Künzle, Hans-Jürg Toggwiler

**Anzeigenverkauf:**  
Charly Bosshard, info@buendner-nachrichten.ch

**Erscheinungsgebiet:**  
Andeer, Andeer Fächer, Bonaduz, Cazis, Chur, Chur Fächer, Churwalden, Churwalden (Fächer), Domat/Ems, Feldis/Veulden, Felsberg, Fläsch, Grösch, Haldenstein, Hinterrhein, Igis, Jenaz, Jenins, Klosters, Klosters Dorf, Küblis, Landquart, Maienfeld, Maladers, Malix, Mastrils, Medels im Rheinwald, Nufenen, Parpan, Parpan Fächer, Peist, Pignia, Rhäzüns, Rothenbrunnen, Saas im Prättigau, Saas im Prättigau Fächer, Schiers, Seewis-Dorf, Sufers, Splügen, Splügen Fächer, Tamins, Thusis, Trimmis, Untervaz, Zizers, Zillis, Zillis Fächer

**Redaktions- und Inserateschluss:**  
Mittwoch, 16.00 Uhr

**Tarife:**  
Millimeterpreis: lokal Fr. 1.30, ausserlokal Fr. 1.50, Stellen lokal Fr. 1.50, ausserlokal Fr. 1.71, Reklamen (1sp/54 mm) Fr. 6.20, Erotik Fr. 1.75.

**Satz:** Zehnder Print AG, 9500 Wil

**Druck:** CH Media Print AG, 9015 St. Gallen Winkeln

**Auflage:** 20'092

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos lehnt die Redaktion jede Verantwortung und Haftung ab. Die Meinung der Kolumnisten muss sich nicht unbedingt mit derjenigen der Redaktion decken.



## akü's Sport-Blitzlichter

**Thailänder gewinnt Moto-GP-** Erstmals in der Geschichte der Motorrad-WM konnte ein Thailänder den Siegerpokal nach Haus nehmen. Beim Grand-Prix von Indonesien überraschte der Thailänder Somkiat Chantra unter den Augen vom Staatspräsident die ganze Elite der GP2-Fahrer. Mit einem Start-Ziel-Sieg gab er der versammelten Weltelite das Nachsehen. Chantra vom Indemitsu Honda Team Asia siegte überlegen vor Katsieger Celestino Vietti (It) und Aron Canet (F). Nächste Station ist nun Argentinien und es wird sich weisen, ob dieser Sieg nur eine Eintagsfliege ist, weil er als einziger Konkurrent mit den ortsüblichen Wetterkapriolen vertraut war. Den Saisonauftakt in Katar verfehlte der Thailänder, weil er bei einem Sturz im Training eine Fingerverletzung zuzog und operiert werden musste. Nachdem Thomas Lüthi seine Karriere beendet hat, ist die Schweiz im Teilnehmerfeld in keiner der drei GP-Klassen vertreten. Fahrer waren schon da gewesen, aber ohne Moos ist nichts los.

\*\*\*

**Engadiner Skimarathon I-** Der Engadiner Skimarathon gehört der Vergangenheit an. Man liest und hört nur von den Siegern, nicht aber erwähnt werden die vielen Teilnehmer in den verschiedenen Altersklassen, welche die Strecke von 42,2 Kilometern ebenfalls mit Erfolg absolvierten. Es sind diejenigen Läufer, welche die Kasse der Veranstalter füllen und ohne deren Grossaufmarsch kaum positive Zahlen in der Abrechnung ermittelt werden. Darum in dieser Zeitung die Kategorienbesten. U18: 1. Yanik Bässler (Elm) 1:46:00. 2. Jonas Egger (Samedan) 1:47:42. 3. Claudio Cantieni (Samedan) 1:43:21. U20: 1. Yannick Zellweger (Fex) 1:38:28. 2. Noe Näff (Sent) 1:39:14. 3. Andrin Züger (Felsberg) 1:41:36. Herren: 1. Tom Mancini (F) 1:36:02. 2. Gerard Angnelli (F) 1:36:11. 3. Mario Capelli (Davos) 1:36:17. Masters 1: 1. und Tagessieger Roman Furger (Schattdorf) 1:35:59. 2. Jonas Baumann (Davos) 1:36:03. 3. Renaud Jay (F) 1:36:17. Masters 2: 1. Dario Cologna (Davos) 1:36:01. 2. Livio Corsini (Lenzerheide) 1:39:51. 3. Christian Völz (D-Isny) 1:41:33. Masters 3: 1. Jean Luc Gaillard (F) 1:36:05. 2. Christian Stebler (Wolfenschiessen) 1:39:52. 3. Michael Eggenberger (Hünenberg) 1:42:44. Masters 4: 1. Nicola Defila (Zuoz) 1:44:45. 2. Daniel Räss (Appenzell) 1:46:24. 3. Daniel Christen (Stans) 1:48:08. Masters 5: 1. Martin Hänggi (Frauenkirch) 1:45:29. 2. Armin Beeler (Rothenthurm) 1:47:04. 3. Seth Downs (D-Hilden) 1:48:24. Masters 6: 1. Arno Baselgia (Lenzerheide) 1:43:23. 2. Christoph Appius (Wattwil) 1:50:24. 3. Armin Grob (Brunnadern) 1:52:345. Masters 7: 1. Peter Zbinden (Guggisberg) 1:54:22. 2. Renato Burch (Sarnen) 1:54:27. 3. And-

reas Sommerhalder (Oberiberg) 1:55:15. Masters 8: 1. Fritz Irmiger (Adelboden) 2:03:04. 2. Marcus Florinett (Scuol) 2:04:18. 3. Domenic Bandli (Ilanz) 2:06:39. Masters 9: 1. Walter Schlegg (Meilen) 2:11:04. 2. August Böckli (Seegraben) 2:19:08. 3. Donat Malär (Valbella) 2:24:24. Masters 10: 1. Paul Graber (Goldwil) 2:19:07. 2. Hans Schmid (Dällikon) 2:37:07. 3. Albert Kalterer (Oberägeri) 2:39:45. Masters 11: 1. Toni Trinkler (Mon) 2:49:07. 2. Vinzenz Blin (Emmenbrücke) 3:12:12. 3. Hans Thürig (Rothenburg) 3:28:12. Jüngster Sieger war der 17-jährige Glarner Yanik Bässler aus Elm mit 1:46:00 und der mit 84 Jahren zweitälteste Teilnehmer Toni Trinkler aus Mon absolvierte die 42,2 Kilometer mit einer Siegerzeit (Masters 11) von 2:49:47.

\*\*\*

**Engadiner Skimarathon II-** Vermisst wurden beim Engadiner Skimarathon die Nordländer, so dass bei den Herren wie auch bei den Damen die Schweizer zu guten Klassierungen kamen. Allerdings beim «Durchschnittsläufer» zählt nicht der Rang, sondern die Zeit. Er geht an den Start und hat seine persönliche Zeit im Visier und wenn er dies erreicht, geht er erhobenen Hauptes aus dem Zielraum. Hier die Kategorienresultate der Damen: U18: 1. Adele Maria Zampa (Corona) 1:51:24. 2. Fiona Zimmermann (Walchwil) 2:25:18. 3. Kesia Mächler (Kestenholz) 2:34:43. U20: 1. Helena Guntern (Ftan) 1:53:21. 2. Noemie Charrière (Charmey) 1:58:38. 3. Fabienne Alder (Pontresina) 1:59:06. Damen: 1. und Tagesiegerin Nadia Kälin (St. Moritz) 1:46:31. 2. Céline Chopard (F) 1:45:32. 3. Enoro Latuillière (F) 1:46:35. Masters 1: Karoline Mon Guidon (N) 1:52:06. 2. Barbara Jäger (Buch SG) 1:57:41. 3. Celine Meleher-Fähndrich (Pontresina) 1:58:33. Masters 2: 1. Elisa Broccard (It) 1:46:39. 2. Seraina Boner (Davos) 1:48:21. 3. Nicole Donzalles (Voulliez) 1:59:19. Masters 3: 1. Stefanie Bohlen (D-Ruhpolding) 2:00:18. 2. Mora Irion (Thalwil) 2:10:58. 3. Simone Furter (St. Moritz) 2:03:08. Masters 4: 1. Sona Virtanen-Frey 1:57:53. 2. Regula Rohrbach (Zürich) 2:08:48. 3. Barbara Lasser (A-Oberndorf) 2:18:47. Masters 5: 1. Sandra Wagenführ (Davos) 1:56:08. 2. Margrith Abächerli (Erstfeld) 2:03:44. 3. Anita Schnüriger (Einsiedeln) 2:07:43. Masters 6: 1. Monika Moser (Andelfingen) 2:08:39. 2. Christine Cantieni (Donat) 2:25:05. 3. Sybille Weidner (Ipsach) 2:27:42. Masters 7: Jana Rössner (Zürich) 2:31:05. 2. Gerdi Schmideder (D-Bad Tölz) 2:35:49. 3. Françoise Vallon (F) 2:40:18. Masters 8: 1. Rosa Forrer (Küsnacht ZH) 2:26:43. 2. Lise Pfeifer (USA) 3:15:57. 3. Inge Fehlbaum (St. Moritz) 3:22:03. Masters 9: 1. Doris Hogg (Zürich) 3:06:45. 2. Gaby Birrer (Nidau) 3:10:24. 3. Anni Kraft (Andwil SG) 3:13:01. Masters 10: 1. Eli-

sabeth Arnold (D-Leinfelden) 4:56:27. U18 Siegerin Adele Maria Zampa (Carona) klassierte sich als 18-jähriges Nachwuchstalent in der Overallrangliste im 10. Schlussrang. Es wird interessant sein, die Karriere von Zampa in Zukunft zu verfolgen. Mit 79 Jahren war die Deutsche Elisabeth Arnold älteste Teilnehmerin im Damenfeld.

\*\*\*

**Bündner Schwinger auf Heimatboden-** Am Sonntag wird traditionsgemäss mit dem Frühlingschwinger die Freiluftsaison im Bündnerland eröffnet. Der Schwingclub Heinzenberg unter dem Präsidium von Claudio Lanicca ist bestrebt in Cazis einen würdigen Rahmen zu präsentieren. Für diejenigen Aktiven, welche in Engelberg oder Oberriet noch keine Einsatzgelegenheit hatten, ist dies der erste Wettkampf im Freien. Tags zuvor messen sich über 300 Jungschwinger beim Bündner Kantonalen Nachwuchsschwingerstag, wo bereits die begehrten Zweige abgegeben werden. Am 12. Juni wird der Schwingclub Unterlandquart endlich (coronabedingt) sein 100-jähriges Bestehen mit dem Bündner-Glarner Kantonalen Schwingfest feiern. Am 2. Juli findet im Engadin (Zuoz) der 16. Buebeschwinget statt und am 17. Juli treffen sich die «Bösen» auf dem Churer Hausberg Brambrüesch. Mit dem Sertiger Buabeschwinget (30. Juli) und dem traditionellen Sertigschwinger für die Aktiven am 31. Juli stehen die Bündner – sofern nicht für das Eidgenössische qualifiziert – letztmals auf Bündner Boden im Einsatz. Mit dem Plantahofschwinger im Spätherbst (29. Oktober) wird die Saison der Nachwuchsschwinger beendet.

\*\*\*

**Souveräner Giger-Sieg-** Mit dem Rheintal Oberländer Verbandsschwingerfest in Oberriet wurde die Freiluftsaison trotz kalter Witterung im NOS-Verband so richtig lanciert. Dabei sicherte sich Sämi Giger (Ottoberg) überlegen den ersten Tagessieg in dieser Saison. Mit fünf Eidgenossen war der Anlass vor 3200 Zuschauer gut besetzt. Den Zweikampf der beiden Topfavoriten Giger gegen den Bündner Armon Orlik konnte der Thurgauer für sich entscheiden. Für den Schlussgang qualifizierte sich Teilverbandskranzer Andri Poltera (Urnäsch), den er bereits im zweiten Gang besiegen konnte. Poltera besiegte im fünften Gang den «Koloss» Dominik Schneider, was ihm verdient den Endkampf einbrachte. Hinter Giger und Poltera sicherte sich Orlik mit 57.75 Punkten als bester Bündner den dritten Rang. Corsin Jörger (Domat/Ems) und Christian Biäsch (Davos) kamen mit 55.75 Punkten auf den 11. Rang. Jörger musste sich nur gerade Schlussgangteilnehmer Poltera und Mitfavorit Werner Schlegel (Hemberg) beugen. Biäsch verlor gegen den Eidgenossen Raphael Zwysig (Gais) und kam mit Beni Notz zu keinem Ergebnis. Unbesiegt kam Stefan Brügger (Bonaduz) mit vier Gestellten und zwei Siegen auf 55.00 Punkten. Mario Flüttsch

(Ascharina) und Marc Jörger (Domat/Ems) kamen auf 54.75, Michael Fontana (Safien), gemeinsam mit Roman Hochholdinger (Felsberg) und Roman Joos (Tenna) auf 54.00 Punkten. Andreas Brand (Andeer) liess sich 53.75 gutschreiben.

\*\*\*

**Giger am Bündner-Glarner in Untervaz-** Spitzenschwinger Sämi Giger (Ottoberg) hat seinen Wettkampfplan für die diesjährige Saison bereits veröffentlicht. Bei 13 Schwingfesten, inkl. 8 Kranzfesten, aber ohne den Saisonhöhepunkt in Pratteln, stehen folgende Feste fest. An diesem Wochenende der Thurgauer Frühlingschwinger, am Ostermontag der Frühlingschwinger in Schaffhausen. Neben dem Thurgauer in Müllheim (1. Mai), dem St. Galler in Engelburg (14. Mai), dem Zürcher Kantonalenfest (2. Mai) in Ossingen, dem Basel Städtischen (26. Mai) ist Sämi Giger erfreulicherweise beim Bündner Glarner in Untervaz am 12. Juni 2022 mit von der Partie. Noch vor den beiden Bergkranzfesten Rigi vom 10. Juli und Brünig vom 31. Juli steht das NOS (26. Juni) im zürcherischen Balterswil auf dem Programm. Der August gehört der Vorbereitung für das eidgenössische in Pratteln (27./28. August), bevor er die Saison am 11. September beim Luegchwinger in Kaltacker ausklingen lässt. Der Luegchwinger feiert seine 75. Austragung wobei die Aktiven vom Schwingclub Ottoberg die Einladung des befreundeten Schwingclub Burgdorf gerne angenommen haben.

\*\*\*

**Bündner Schwinger in Engelberg-** Auf Einladung vom Schwingclub Engelberg konnte der Schwingclub Unterlandquart ende März einige Aktive und Nachwuchsschwinger an ihr 40. Hallenschwinget delegieren. Bei den Aktiven setzte sich der Eidgenosse Sven Schurtenberger (Buttisholz) mit 59.50 Punkten durch. Roland Reichmuth (Cham) unterlag im Zusatzgang gegen Schurtenberger. Der Davoser Christian Biäsch setzte sich mit 50.00 Punkten gut in Szene, seine unvorhergesehene Niederlage gegen Christoph Waser (Beckenried) vermehrte eine Spitzenklassierung. Nur Biäsch konnte eine Auszeichnung in Empfang nehmen. Roman Joos (Tenna) begann verheissungsvoll, musste aber wegen Verletzung nach dem zweiten Gang auf eine Fortsetzung verzichten. Weiter dabei Andreas Wagner (Untervaz) 55.00, der 16-jährige Josias Müller (Zillis) mit 54.50 und Roman Joos (Tenna) mit 53.75 Punkten. Beim Nachwuchs mit Zweigabgabe kam beim Jahrgang 2013/14 Niclas Dönz (Mols/Schwingclub Unterlandquart) mit 57.50 Punkten auf den hervorragenden dritten Rang. Leonardo Philipp (Untervaz) brillierte mit 57.00 und dem vierten Rang. Der Jahrgang 2009/10 sah Ramon Good (Mels/SC Unterlandquart) mit 56.25 als Zweigewinner, derweil diese Auszeichnung Vito Hartmann (Maienfeld) und Fadri Clopath (Bonaduz) knapp verfehlten. Max

Mauritz (Mols/SC Unterlandquart) schnupperte erstmals Wettkampfatmosphäre. Elias Vogler (Sargans/SC Unterlandquart) konnte beim Jahrgang 2007/08 den Zweig mit 56.25 in Empfang nehmen.

\*\*\*

**Lorena Baumann schliesst sich dem FC St.Gallen-Staad an-** Der FC St.Gallen 1879 verstärkt sein Frauenteam für den Rest der Saison: Lorena Baumann schliesst



Bild: z.V.g.

**Lorena Baumann (Mitte) mit den Co-Sportchefinnen Sandra Egger (links) und Patricia Willi.**

sich per sofort dem FC St.Gallen-Staad an. Mit der 25-jährigen Verteidigerin gewinnt die Equipe von Cheftrainerin Marisa Wunderlin viel Erfahrung: Die Wattwilerin machte beim FC St.Gallen 1879 – noch vor dem Zusammenschluss mit dem FC Staad – ihre ersten Schritte in der höchsten Spielklasse, ehe sie 2013 zum FC Zürich Frauen wechselte. Mit den Zürcherinnen holte sie bis 2021 sechs Meister- und fünf Cuptitel und spielte in der Champions League. Die Saison 2016/17 verbrachte sie beim FC Neunkirch und feierte auch dort das Double. Im März 2021 wechselte Lorena Baumann nach Island, wo sie als Profispielerin für Þróttur Reykjavík spielte. Ein halbes Jahr später kehrte sie aus beruflichen Gründen in die Schweiz zurück. Seit dem Beginn der Rückrunde trainierte sie beim FC St.Gallen-Staad mit. Die beiden Co-Sportchefinnen Patricia Willi und Sandra Egger freuen sich über die Verstärkung: «Lorena Baumann bringt viel Routine mit, von der unser junges Team profitieren wird. Mit ihr haben wir eine weitere Option in der Defensive und sind überzeugt, dass sie unsere Equipe für die anstehenden Spiele und die Playoffs gut ergänzen wird», sagt Willi. Egger ergänzt: «Wir freuen uns ausserdem, dass eine Ostschweizerin mehr den Weg zurück nach St.Gallen findet.»

**Fakten zu Lorena Baumann**

Geburtsdatum: 11. Feb. 1997  
Nationalität: Schweiz  
Grösse: 1,63 Meter  
Bisherige Vereine: Þróttur Reykjavík, FC Zürich Frauen, FC Neunkirch, FC St.Gallen 1879, FC Wil 1900 (Nachwuchs), FC Wattwil (Nachwuchs)

\*\*\*

**Start in die Laufsaison-** Mit dem Bündner Frühlingslauf von Thusis (bzw. Rothenbrunnen) nach Reichenau wird morgen Samstag auch in Graubünden die Laufsaison in Angriff genommen. Mit 21,1 bzw. 10 Kilometer eine gute Einlaufdistanz für kommende Grossanlässe. Ohne Ambitionen gemütlich oder als Spitzenläufer sehr schnell können die Strecken absolviert werden. Wer es länger will, der kann

*Fortsetzung auf Seite 5*



# akü's Sport-Blitzlichter

Fortsetzung von Seite 4

am Sonntag den Zürich Marathon über 42,2 Kilometer bestreiten. Wer aber eine spezielle schweizerische Sportart ausüben will, der kann mit einem Gewehr am Rücken durchs Gelände springen. Der Wiedlisbacher Waffenlauf über 13,1 Kilometer steht als Saisonöffnung im Programm, diese wird am 1. Mai mit dem anspruchsvollen Domleschger Waffenlauf fortgesetzt.

\*\*\*

**Patricia Gsell wurde erste Torhüter-Trainerin des SFV-** Der Schweizerische Fussballverband stellte per 1. April 2022 mit Patricia Gsell erstmals eine



Bild: z.v.g.

**Patricia Gsell**

Frau als professionelle Torhüter-Trainerin an. Die 32-jährige Aargauerin mit NLA-Vergangenheit (FC St. Gallen, Grasshopper Club Zürich, SC Luwin.ch), die auf Mandatsbasis seit geraumer Zeit die Goalies des U-17-Frauen-Nationalteams betreut, arbeitet in der «Stabsstelle Torhüter SFV» in einem Pensum von 50 Prozent. Gsell wird in der «Stabsstelle Torhüter SFV» verschiedene Funktionen ausüben. Unter anderem koordiniert die ehemalige Schweizer Junior-Nationalspielerin die Goalie-Trainings der Frauen-Nachwuchsauswahlen (U-16, U-17 und U-19) und die funktionellen Ausbildungen an den Footeco-Stützpunkten der U-14- und U-15-Junioren. «Patricia Gsell ist äusserst begabt, qualifiziert und polyvalent. Seit vielen Jahren betreut sie an der ETH Zürich Lernende und bringt damit auch die nötige pädagogische Erfahrung für diesen herausfordernden Job mit», sagt Patrick Foletti, Leiter Torhütertrainer & – Ausbildung des SFV. «Es freut mich, diese spannende Herausforderung und diese Rolle im SFV anzunehmen. Die Torhüterinnen und Torhüter geniessen in der Schweiz eine hervorragende Ausbildung und ich freue mich, unsere jungen Talente auf ihrem Weg begleiten und weiterentwickeln zu dürfen», kommentiert Gsell ihr neues Engagement im SFV. Neben der Verpflichtung von Patricia Gsell gibt es eine zweite personelle Neuigkeit zu vermelden. Im A-Nationalteam der Frauen wird David Gonzalez Nachfolger von Guido Stadelmann als Trainer der Torhüterinnen.

\*\*\*

**Nürburgring-** Beim Eröffnungsrennen des 4. Eggo-GrandPrix auf dem Nürburgring verunglückte am 1. April der Rennfahrer Roger R. auf TWIKE 5. Beim Überfahren der Sachs-



Bild: z.v.g.

Kuppe verlor der Fahrer des Rabbit Racing Teams aufgrund zu hoher Geschwindigkeit die Gewalt über sein Fahrzeug. Der Fahrer blieb unverletzt, wurde jedoch wegen Verdacht auf illegales Doping vorerst von weiteren Rennen ausgeschlossen. Im Fahrzeug befanden sich mehrere leere Dosen des österreichischen Getränkeherstellers Red Bull. Der verantwortliche Rennkommissar untersagte bis zur weiteren Klärung aus Sicherheits- und Wettbewerbsgründen die Nutzung des in dem Sportwagen integrierten Pedalgenerators.

\*\*\*

**Olympiasiegerin Nicola Spirig beendet Ende Saison ihre Karriere-** Die fünffache Olympionikin Nicola Spirig beendet Ende Jahr ihre erfolgreiche Karriere. Die 40-jährige Zürcherin hat zwei Olympiamedaillen, sieben EM-Einzeltitel und mehrere WM-Medaillen gewonnen und gehörte während über 25 Jahren zur Weltspitze. Im Juni 2022 setzt sie mit dem Sub8-Projekt einen weiteren Höhepunkt, bevor sie Ende Jahr ihre Sportkarriere definitiv beendet.

\*\*\*

**GC holt Stürmer aus der ukrainischen Liga-** Die Grasshoppers verpflichten den Mittelstürmer Brayan Riascos per sofort. Der 27-jährige kolumbianische Offensivspieler stösst vom ukrainischen Zweitligisten Metalist Kharkiv bis Ende Saison zum Verein. Der Transfer wurde durch das von der Fifa eingeführte ausserordentliche Transferfenster für Spieler aus der ukrainischen Liga ermöglicht.

\*\*\*

**Thurgau in die NLA, Davos in die 1. Liga-** Der UHC Sarganserland «verliert» zwei NLB-Kollegen. Floorball Thurgau setzte sich in den Auf-/Abstiegs-Playoffs glatt mit 4:0 Siegen gegen NLA-Schlusslicht Thun durch. Erstmals werden die Thurgauer nächste Saison in der höchsten Liga spielen. In dieser Saison verloren sie nur zwei von 33 Partien nach der regulären Spielzeit – eine gegen den UHCS. Mit Davos-Klosters steigt dazu ein langjähriger Rivale in die 1. Liga ab. Die Auf-/Abstiegserie gegen Lok Reinach ging mit 3:0 Siegen an die Aargauer.

\*\*\*

**Kantersieg im neuen Stadion-** Die Calanda Broncos starten erfolgreich in die neue NLA-Saison. Bei der Premiere im neuen Stadion auf der Oberen Au in Chur besiegen sie die Thun Tigers klar mit 49:21 (7:3). Die American Footballer aus Graubünden führen damit die Tabelle bereits nach dem ersten Spieltag wieder an.

\*\*\*

# Das beste Team des Jahres

Der FCSG hat nach zehn Meisterschaftspartien sieben Siege und drei Unentschieden auf dem Konto

**Am Sonntag empfängt der FC St. Gallen im ersten Heimspiel des letzten Meisterschaftsviertels den FC Basel. Gegen die Nordwestschweizer wollen die St. Galler zumindest die Ungeschlagenheit in diesem Jahr bewahren oder noch besser ihre Siegesserie ausbauen.**

Neun Punkte resultierten für die Espen aus den letzten drei Partien gegen Zürich, Luzern und Sion und jedes Mal sicherten sie sich den Sieg mit drei Toren. Mit Ausnahme der Startminuten gegen Luzern, als sie zwei Gegentreffer kassierten, blieben die St. Galler ausserdem ohne Gegentreffer, so dass sie bereits die Punkte 16 bis 24 in diesem Jahr einfahren konnten. Da der FCZ im Derby gegen GC nur unentschieden spielte, sind die Grün-Weissen nun nicht mehr nur das einzige ungeschlagene, sondern auch das erfolgreichste Team des Jahres – selbst der überlegene Tabellenführer hat 2022 weniger Punkte gesammelt als die St. Galler. Der Rückstand auf Rang 3 ist auf sechs Punkte geschrumpft und scheint plötzlich nicht mehr uneinholbar zu sein, wobei die Zeidler-Elf dazu wohl ihre aktuelle, al-



Bild: Espen Inside

**Der FC St. Gallen siegt auch in Sion.**

les andere als übliche Punkteausbeute bis Ende Saison aufrecht erhalten müsste. Der direktere Weg nach Europa führt daher ganz sicher über den Cup, in dem man im Halbfinal beim Challenge League-Vertreter Yverdon antritt und in einem allfälligen Finale auf Lugano oder Luzern treffen würde. Bevor die St. Galler am Donnerstag, 21. April, zum Halbfinal in die Westschweiz fahren, stehen noch zwei Meisterschaftsspiele an – am Sonntag zuhause gegen den FC Basel und am Ostermontag auswärts in Luzern. Auch wenn die wichtigsten Partien dieses Frühjahrs also

erst noch bevorstehen: Gegen den FC Basel muss kein Spieler besonders motiviert werden. Gegen den Ligakrösus möchte sich jeder Akteur von der besten Seite zeigen. Zuletzt ist dies den St. Gallern meist sehr gut gelungen. Im ersten Aufeinandertreffen dieses Jahres gegen Basel resultierte anfangs März in einer spektakulären Partie ein 2:2. Damals war der St. Jakob-Park nur zur Hälfte gefüllt. Am Sonntag dürfte die Ambiance eine ganz andere sein, schliesslich betreiben die Espen seit Wochen Werbung in eigener Sache und locken so das Publikum zahlreich in den Kybunpark.

# Traktor überschlagen

**Seewis Dorf: Am Sonntagnachmittag hat sich in an einem Hang in Seewis Dorf ein landwirtschaftlicher Traktor überschlagen. Der Lenker wurde dabei schwer verletzt.**

Der 24-Jährige fuhr am Sonntag kurz vor 15 Uhr mit einem Traktor bei der Örtlichkeit Strifeljus einen Feldweg entlang. Dabei geriet der Traktor über den Fahrbahnrand und überschlug sich mehrmals im

abfallenden Wiesenhang. Der Mann wurde aus der Kabine geschleudert und blieb schwer verletzt liegen. Von einem Gegenhang aus wurde eine Drittperson auf den Unfall aufmerksam und alarmierte die Rettungskräfte. Eine Rega-Crew versorgte den Mann notfallmedizinisch und flog ihn ins Kantonsspital Graubünden nach Chur. Zur Sicherung der Unfallstelle standen rund zehn Einsatzkräfte der Strassenrettung Landquart im Einsatz.

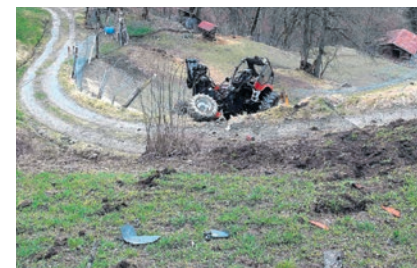


Bild: z.v.g.

Die Kantonspolizei Graubünden klärt den genauen Unfallhergang ab.



**Kt. GR. Ich suche einen Freund**

Bist du treu, mobil, kein Bart, Alter 65 bis 74 Jahre, kein Abenteuer, bin ortsgebunden. Telefon 078 847 46 68



SVP bi de lüt

Bundesrat  
**Ueli Maurer**

Regierungsratskandidat  
**Roman Hug**

**Einladung zu einer öffentlichen Veranstaltung der SVP Graubünden**

**Bundesrat Ueli Maurer spricht zur Lage der Nation.**

**Mittwoch, 13. April 2022, 19.30 Uhr Bündner Arena, Cazis** (Türöffnung: 18.45 Uhr)

mit **Bundesrat Ueli Maurer**  
**Regierungsratskandidat Roman Hug**  
**Grossratskandidatinnen und Grossratskandidaten der Liste 3**

[www.svp-gr.ch](http://www.svp-gr.ch)



**DICENTRA**  
TIERKREMATORIUM

WENN IHRE FREUNDE GEHEN, SIND WIR FÜR SIE DA.

TIERKREMATORIUM RÜTI  
NEUHOEFSTRASSE 8  
8630 RÜTI ZH  
TEL. 055 251 56 56

FILIALE NIEDERWIL  
IM DORF 18A  
9203 NIEDERWIL SG  
TEL. 071 422 56 56

Die **BÜNDNER NACHRICHTEN** suchen kommunikationsstarke, teamfähige und leistungsorientierte **MITARBEITER/INNEN** für den **INSERATEVERKAUF AB 50% (m/w/d)** im Angestelltenverhältnis

**STANDORT:** Chur

**VORAUSSETZUNG:** einwandfreies Schweizerdeutsch, Quereinsteiger/innen willkommen, gern auch über 50 Jahre.

**ANFRAGEN:** Tel. 081 253 57 77 oder 079 434 05 35

**BEWERBUNG:** Künzle Annoncen, Postfach 21, 9403 Goldach oder [a.kue@bluewin.ch](mailto:a.kue@bluewin.ch)



# Frauen in Politik und Verwaltung bestärken

Was brauchen Frauen, um in Beruf und Politik vorwärtszukommen? Wie können sie sich gut positionieren und vernetzen? Die Kursreihe für Frauen in Politik und Verwaltung stärkt und befähigt Frauen, die sich in Vorständen, der öffentlichen Verwaltung, politischen oder sonstigen Gremien engagieren möchten. Das Angebot entspringt der Zusammenarbeit des Zentrums für Verwaltungsmanagement der Fachhochschule Graubünden und der Stabsstelle für Chancengleichheit von Frau und Mann.



Bild: Ruth Nieffer

Kurs «Personal Branding und Selbstmarketing» mit Petra Wüst, Januar 2020

Die erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen der Stabsstelle für Chancengleichheit von Frau und Mann und dem Zentrum für Verwaltungsmanagement der Fachhochschule Graubünden findet auch 2022 sei-

ne Fortsetzung. Seit 2019 ermutigt und befähigt die Kursreihe «Frau in Politik und Verwaltung» beruflich und politisch vorwärts zu kommen. Angesprochen sind Frauen,

die in der öffentlichen Verwaltung, in NGOs, in der Politik oder in Institutionen tätig sind und sich in Vorständen, Gremien, Kommissionen ehrenamtlich engagieren

oder dies in Zukunft tun wollen sowie ganz allgemein Frauen, die in ihre persönliche und berufliche Entwicklung investieren möchten.

## Politische und gesellschaftliche Teilnahme fördern

Die Teilnehmerinnen werden in ihrem Auftritt und Selbstverständnis gestärkt und befähigt, Widerständen souverän zu begegnen. Sie erhalten Hilfestellungen, damit sie ihre Kompetenzen und Potenziale besser erkennen und nutzen können. Neben Selbstreflexion und Theorie gilt auch konkreten praktischen Übungen ein Augenmerk. Im weitesten Sinn animieren die Kurse auch zur politischen und gesellschaftlichen Partizipation. Als zusätzlicher Nutzen kann das persönliche Netzwerk erweitert werden – etwas, das unabdingbar ist für Erfolge im beruflichen oder

politischen Kontext. «Frauen haben bei der Selbstermächtigung und Vernetzung Nachholbedarf», erklärt Barbara Wülser, Leiterin Stabsstelle für Chancengleichheit.

«Die Kursreihe ist ein wesentlicher Beitrag, damit Frauen vermehrt am öffentlichen und politischen Leben teilhaben können.» Die Kurse sind einzeln buchbar. Die Kurskosten bewegen sich zwischen 140 und 230 Franken. Für Studierende und Arbeitsuchende gilt ein reduzierter Preis. Die Stabsstelle fördert die Kurse mit einem substanziellen Beitrag. Davon profitieren alle Teilnehmerinnen.

Die nächsten Kursdaten sind: 19. Mai: «PR- und Medientraining»; 26. August: «Machtspiele im beruflichen Kontext». Weitere Informationen auf der Webseite der Stabsstelle für Chancengleichheit von Frau und Mann.

Kommen Sie zum SVP bi de Lüt in Chur und treffen Sie die SVP-Mandatsträger – wir freuen uns auf Sie!



Esther Friedli Roman Hug Regierungsratskandidat  
Guy Parmelin Marco Chiesa Magdalena Martullo-Blocher

**SVP bi de Lüt in Chur (Rätushof)**  
Freitag, 8. April 2022, ab 17.30 Uhr

www.svp.ch



## Kalte Dusche? Muss nicht sein!

Wer seine Heizungsanlage erneuert, muss in dieser Zeit nicht auf beheizte Räume und eine warme Dusche verzichten, denn die mobile Elektroheizzentrale HOTBOY® von Hotmobil® überbrückt die Versorgung schnell und unkompliziert. So ist es möglich, die komplette Heizungsanlage ohne Zeitdruck auszuführen. Der HOTBOY® ist über den Heizungsinstallateur des Vertrauens ausleihbar.

**Hotel Churfürsten**

Reto Battaglia | Bahnhofstrasse 41 | 8880 Walenstadt  
081 736 44 44 | info@hotelchurfürsten.ch

Um nach den zwei Jahren Corona wieder richtig in die Sommersaison zu starten, suchen wir:

**Koch (m/w)**  
**Pizzaiolo (m/w)**

**Serviceangestellte (m/w)**  
**Serviceaushilfe (m/w)**

**Buffet- und Etagenangestellte (m/w)**

Eintritt nach Vereinbarung.  
Gerne erwarten wir Ihre schriftliche Bewerbung.



## On Schuhe bei Degiacomi in Chur und Thusis

Degiacomi bietet in der Region Südostschweiz die grösste Auswahl an On Schuhen für Freizeit, Sport und Outdoor.

In On Schuhen hast du ein unglaublich leichtes Geh- und Laufgefühl. Anders gesagt: Laufen wie auf Wolken.

Wenn du mit einem On-Schuh auf dem Boden auftrittst, federn äusserst adaptive Cloud-Elemente vertikale und horizontale Kräfte ab. So landest du weich und kannst direkt weiterlaufen. Gleichzeitig wird die Muskelermüdung dadurch reduziert. CloudTec® ist das erste System, das nicht nur bei der Landung für Dämpfung sorgt. Sobald du auf dem Boden aufkommst, bilden die Cloud-Elemente eine solide Basis für einen natürlichen, kraftvollen Abstoss.

Entdecke die grosse Modellauswahl der ON Schuhe für Sie und Ihn bei Degiacomi.



**DEGIACOMI**  
SCHUHMODE  
— SEIT 1919 —

THUSIS Neudorfstrasse 31 081 630 00 20  
info@degiaconi.ch www.degiaconi.ch



Besuchen Sie unseren Onlineshop unter [www.degiaconi-schuhe.ch](http://www.degiaconi-schuhe.ch) und stöbern Sie sich ganz bequem von zu Hause aus durch unser Angebot.  
[www.degiaconi-schuhe.ch](http://www.degiaconi-schuhe.ch)

**Laufgut Degiacomi**  
GUTE SCHUHE · GESUNDE FÜSSE

Ihr Spezialist für gutes Laufen  
Schuhtechnik / Schuhservice

Gabenstrasse 44 · 7000 Chur · Tel 0812 500 500  
[www.laufgut-degicomi.ch](http://www.laufgut-degicomi.ch)



# Hotel Restaurant Colibri



Bild: z.V.g.

**Das Hotel Colibri befindet sich am Lugano Hügel – Monte Brè – dem sonnigsten Gebiet der Schweiz.**

Der Familienbetrieb empfängt seit vielen Jahren die geschätzten Gäste in einem gepflegten und ruhigen Ambiente. Von Aldesago aus geniesst man einen wunderbaren und romantischen Ausblick auf See, Stadt und Berge. Nach dem Frühstück am Buffet oder im Zimmer, geniessen Sie einen Spaziergang im Wald, oder eine entspannende Siesta im offenen Schwimmbad. Falls Sie es lebhafter mögen, das Stadtzentrum ist 15 Minuten entfernt. Freies Wi-Fi, Parkplatz und einen Konferenzraum für Anlässe bis zu 30 Personen zur Verfügung.

**Restaurant ... und die ganze Stadt wird Ihnen zu Füssen liegen!**

Das Restaurant bietet ein Tagesmenü, Internationale und Regionale Küche, «à la carte» Speisen und Spezialitäten an: «Châteaubriand» flambiert, «Crêpes suzette» und «Tartar» am Tisch zubereitet. Vegetarische Gerichte, Früchte und Gemüse direkt vom Berg. Ein Bankettsaal (bis zu 80 Plätze) steht zur Verfügung.

**Hotel Colibri**  
Via Aldesago 91  
6974 Aldesago – Lugano  
Telefon 0041 91 971 42 42  
Fax 0041 91 971 90 16

# Persönlich

Im April feiern fünf Mitarbeitende der Psychiatrischen Dienste Graubünden (PDGR) ein rundes Arbeitsjubiläum. Auf 20 Jahre zurückblicken kann Ursina Nisticò aus Chur, als Leiterin HR Entwicklung. Seit 15 Jahren arbeitet Flurina Sprecher aus Cazis, als Dipl. Pflegefachfrau HF bei den PDGR. 10-jähriges Jubiläum feiern Iwan Nigg aus Chur, als Bereichsleiter Infrastruktur, Miriam Tavasci aus Samedan, als Mitarbeiterin Hotellerie und Andreas Werner-Reisdorf aus Sagogn, als Bereichsleiter Akutpsychiatrie. Die Geschäftsleitung und Mitarbeitende gratulieren herzlich und danken für die geleistete Arbeit.



**Martin Bühler**  
in die Regierung  
15.05.2022

**FDP**  
Die Liberalen

## Selbstunfall im San Bernardinotunnel

**San Bernardino: Im San Bernardinotunnel ist am Samstagmittag ein Auto mit Bordsteinen und einer Tunnelwand kollidiert. Der Fahrer und seine Mitfahrerin zogen sich dabei Verletzungen zu.**

Der 74-jährige Autolenker fuhr um 12.20 Uhr auf der Autostrasse A13 im San Bernardinotunnel in Richtung Süden. Rund einen halben Kilometer vor dem Südportal geriet sein Auto auf die Gegenfahrspur und kollidierte dort mit dem Bordstein. Danach fuhr das Auto über beide Fahrspuren nach rechts, kollidierte dort wiederum mit dem Bordstein und danach nochmals nach links, wo es heftig mit der Tunnelwand kollidierte. Der Fahrzeuglenker sowie seine 70-jährige Mitfahrerin mussten von der Stützpunktfeuerwehr San Bernardino mit Brechwerkzeug aus dem Auto befreit werden.

### Verletzungen und Tunnelsperrung

Je ein Ambulanzteam der Rettung Mittelbünden und der Ambulanza del Moesano betreuten gemeinsam mit einer Rega-Crew die beiden Verunfallten notfallmedizinisch. Die mittelschwer verletzte Frau wurde zum Südportal transportiert und von dort ins Spital nach Bellinzona geflogen. Der leicht verletzte Mann wurde mit einer Ambulanz ebenfalls ins Spital nach Bellinzona transportiert.

PUBLIREPORTAGE

## BSCHÜSSIG FOR FUTURE – FÜR EINE WELT OHNE PLASTIK



### Frühling? – Frühling!

Obwohl sich der Winter hartnäckig zeigt und gerade in den Bergen noch viel Schnee liegt, so ist es doch Frühling, zumindest kalendrisch. Und der Frühling bringt bei **BSCHÜSSIG** eine ganz besondere Spezialität zurück ins Sortiment, nämlich die feinen gewalzten Premium-3-Eier-Tagliatelle mit Bärlauch. Dieser saisonale Artikel ist nun endlich wieder in den Läden.

### Bärlauch-Zeit und Ostern

Neben der Bärlauch-Zeit stehen Mitte April auch wieder die Oster-Feiertage im Kalender. Das ist eine gute Gelegenheit, einmal ein neues Ostermenü auszuprobieren, denn über all die Feiertage haben wir dazu ja mehrmals Gelegenheit. Sei es im Familienkreis oder mit Gästen, jetzt ist kulinarisches Verwöhnen angesagt. Denn unsere feinen gewalzten **BSCHÜSSIG**-Premium-3-Eier-Tagliatelle mit Bärlauch lassen sich sehr gut mit vielen anderen Zutaten kombinieren. Sei es Fisch, Geflügel oder auch einmal ein rein vegetarisches oder veganes Menü, sie bringen die spezielle Geschmacksnote mit ins Spiel. Eine wahre Gaumenfreude.

### Andere gewalzte Spezialitäten von BSCHÜSSIG Premium

Im Allgemeinen empfehlen wir für die Ostermenüs unsere gewalzten

3-Eier-Nudelnester, denn sie sind die geeignete Ergänzung, schmecken einfach besonders gut und wie frisch gemacht. Das liegt einerseits an der Verarbeitung durch das Walzen. Es ist schlicht die schonendste Verarbeitung für den Teig. Dazu kommt, dass wir alle unsere **BSCHÜSSIG**-3-Eier-Teigwaren ausschliesslich mit Schweizer Eier aus Freilandhaltung herstellen. Zusammen mit dem besten Hartweizengriess und dem guten Schweizer Wasser garantieren wir so für die allerhöchste Güte und Geschmack. Unsere **BSCHÜSSIG**-Teigwaren werden seit über 140 Jahren nach den alten Originalrezepten in der Schweiz hergestellt und darauf sind wir stolz! Dazu kommen unsere neuen Verpackungen aus 100 Prozent Papier, mit welchen wir als erster Schweizer Teigwarenhersteller ein Zeichen in Bezug auf den Umweltschutz und die Nachhaltigkeit setzen. Das macht uns so schnell keiner nach.

Mehr Informationen zum kompletten **BSCHÜSSIG**-Sortiment und vielem mehr finden Sie auf: [www.bschuessig.ch](http://www.bschuessig.ch) wie auch in unserem Online-Shop [www.pastaplus-shop.ch](http://www.pastaplus-shop.ch).

**BSCHÜSSIG**  
Schweizer Teigwaren seit 1876

**Herr Hörnli meint...**  
... hurra hurra es ist soweit, endlich wieder Bärlauch-Zeit!

Jetzt aktuell: Premium Tagliatelle gewalzt 3-Ei mit Bärlauch

[www.pastaplus-shop.ch](http://www.pastaplus-shop.ch)

**Fensterladen**  
**Fensterzargen**  
**Rollladen**  
**Beschattungen**  
**Terrassendächer**  
**Lamellenstoren**  
**Storenservice**

**SHOWROOM CHUR**  
Masanserstrasse 21  
Mi 8-11.30 Uhr  
Di/Do/Fr 14-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
Tel. 076 352 16 00  
076 365 52 54

**wolf**  
Stellt alles in den Schatten.

[wolf-storen.ch](http://wolf-storen.ch)

Anhängelast 907 kg  
Servolenkung  
4x4 Differential  
Diesel

**SNOPEX SA** **CORVUS TERRAIN DX4**  
Via Motta 3, 6828 Balerna  
sales@snope.com - 091 646 17 33

## Die Regierung des Kantons St.Gallen empfängt die Bündner Regierung

**Anlässlich eines Arbeitstreffens empfing am Dienstag die Regierung des Kantons St.Gallen die Bündner Regierung in Berneck. Die Zusammenkunft bot die Gelegenheit, verschiedene politische Themen von gemeinsamem Interesse zu besprechen.**

Die St.Galler Regierung unter der Leitung von Regierungspräsident Marc Mächler empfing im Haus des Weins in Berneck die Bündner Regierung zu einem Arbeitstreffen. Die St.Galler Delegation bestand zudem aus den Regierungsrätinnen Laura Bucher und Susanne Hartmann sowie den Regierungsräten Bruno Damann, Stefan Kölliker, Beat Tinner, Fredy Fässler und Staatssekretär Benedikt van Spyk. Das Treffen zeugt von den ausgezeichneten Beziehungen zwischen den beiden Kantonen.

### Vielfältiger politischer Austausch

Im Laufe der politischen Gespräche tauschten sich die beiden Regierungen zu zahlreichen Themen von gemeinsamem Interesse aus. Dabei standen Fragen zu Hochspezialisierter Medizin sowie die Zusammenarbeit bei IT-Projekten im Bereich Kultur im Zentrum des Austauschs. Ausserdem diskutierten die Regierungen die Themen «Sportvision Ost, Campus Ostschweiz» sowie weitere Themen der grenzüberschreitenden Zusammenarbeit zwischen St.Gallen und Graubünden.

Neben dem Arbeitsgespräch stand eine Führung im Haus des St.Galler Weins auf dem Programm. Abschliessend fand ein gemeinsames Abendessen der beiden Delegationen statt.



Bild: Staatskanzlei des Kantons St.Gallen



## Wichtige Mitteilung! Das «Lebensvitamin» B12

Vitamin B12-Defizite haben viele Ursachen. Ernähren Sie sich leicht und gesund, mit wenig tierischen Produkten, allenfalls vegan? Sind Sie oft erschöpft? Die Auswirkungen von Vitamin B12-Defiziten werden oft nicht oder erst nach Jahren bemerkt. Dabei ist Vitamin B12 wichtig für Schlaf, Psyche, Nerven, für die Blutbildung und die Energiegewinnung in den Körperzellen. Insbesondere Frauen (Blutverluste), Sportler, ältere Personen und Veganer sollten ihre Nahrung mit Vitamin B12 ergänzen.

Der neue hochdosierte Alpinamed B12 Trio Dosierspray enthält 3 unterschiedliche, vegane physiologische Vitamin B12-Verbindungen. Die Anwendung ist kinderleicht und angenehm. Ein bis mehrmals täglich ein- oder mehrere Sprühstöße direkt in den Mund sprühen. Alternativ

kann das Vitamin B12 auch über Nahrungsmittel und Getränke gesprüht, oder mittels beiliegendem Nasenadapter via Nase angewendet werden. Geben Sie sich nicht mit weniger zufrieden und verlangen Sie ein modernes, wirksames Vitamin B12-Präparat. Eine Packung Alpinamed B12 Trio Dosierspray enthält 300 Sprühstöße zu 100 µg Vitamin B12.

Auch als Tabletten und für Kinder erhältlich.



## Schwarzer Knoblauch mit B-Vitaminen Für Herz & Hirn

Alpinamed Schwarzer Knoblauch Kapseln enthalten einen Spezialextrakt aus schwarzem Knoblauch sowie B-Vitamine

- für eine normale Herzfunktion
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen
- für einen normalen Eisenstoffwechsel
- für eine normale Funktion des Nervensystems
- für eine normale psychische Funktion



Langjährige Forschungsergebnisse belegen, dass Knoblauch viele wundervolle Eigenschaften besitzt. Beim **schwarzen Knoblauch** handelt es sich um einen speziellen argentinischen Knoblauch, der auf natürliche Weise in Japan von spezialisierten Fachpersonen in einem jahrhundertalten Verfahren fermentiert wird. Im Unterschied zu normalem Knoblauch ist der schwarze Knoblauch komplett geruchlos und ohne Nachgeschmack. **Er verursacht weder Aufstossen, Blähungen noch unangenehme Ausdünstungen.** Und dies ohne negativen Einfluss auf die wertbestimmenden Inhaltsstoffe! 2 – 3 Kapseln täglich – für Herz & Hirn.

## Locker am Tag, gelöst in der Nacht.

Nahrungsergänzungsmittel mit Cannabisaromaextrakt, Melisse und Niacin. Der verwendete Cannabisaromaextrakt ist frei von berauschendem THC. Niacin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei. Erwachsene nehmen 1 – 3 Kapseln pro Tag ein. Die Einnahme kann über den Tag verteilt oder vor dem Einschlafen erfolgen.



Auch als Dosierspray erhältlich.

## Safran Gold – damit die Seele wieder lacht!

Wenn der Tag zur Nacht, die Gedanken schwer und das Grübeln zur Qual werden, bringt Safran wieder Licht ins Dunkel. Safran, Kurkuma und B-Vitamine sind Nährstoffe für die Seele und können helfen, wenn die Lebensfreude nachlässt. Wissenschaftliche Studien bestätigen, dass Safran und Kurkuma einen positiven Beitrag zu unserem seelischen Gleichgewicht und Wohlbefinden beitragen können. Probieren Sie es aus und besorgen Sie sich in Ihrer Apotheke oder Drogerie die Safran Gold Kapseln von Alpinamed. Diese enthalten Safranextrakt, Kurkuma und viel Vitamin B12 für die Psyche und die Nerven. Eine Kapsel täglich für mehr Lebensfreude.



**Curcuma** hilft bei Vielem für ein langes, glückliches Leben. Die Gelbwurzel ist im asiatischen Raum nicht nur Bestandteil der täglichen Nahrung, sondern auch der traditionellen Volkskunde. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse untermauern den Nutzen.

## Beweglich in jedem Alter!

**MSM, Curcuma und Mikronährstoffe für Knochen, Knorpel und Bindegewebe**

MSM ist eine natürliche Schwefelquelle und wird in den USA und in der EU seit vielen Jahren erfolgreich zum Erhalt der körperlichen Beweglichkeit eingesetzt. Alpinamed MSM Curcuma führt dem Körper wichtige Schwefelverbindungen, Antioxidantien, Mineralstoffe und Spurenelemente zu. Das Präparat enthält nebst MSM einen bioverfügbaren Curcuma Spezialextrakt sowie Vitamin C, Zink, Mangan, Molybdän, Kupfer, Chrom und Selen, welche zu einer normalen **Kollagenbildung** beitragen und für eine normale Funktion von **Knochen, Knorpel und Bindegewebe** notwendig sind.



## Curcumasen Kapseln

**Curcuma und Grüntee**

Die Zugabe von Pfefferextrakt verbessert die Aufnahme vom gelben Inhaltstoff Curcumin, Grünteeextrakt bildet eine ideale Ergänzung. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion der Blutgefäße, zur normalen psychischen Funktion sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Curcumasen von Alpinamed – vegane Kapseln mit bioaktiven Extrakten aus Gelbwurzel, Grüntee und Pfeffer, sowie Vitamin C.

